

慢性肾脏疾病的治疗

- *治理引起肾脏损害的原因
- *有效地控制高血压，使用正确的降血压药物
- *不吸烟
- *正确的日常饮食和身体锻炼

肾脏疾病 - 高血压中心

在塔芙茨 - 新英格兰医学中心，肾脏疾病 - 高血压中心的医生早在1950 年就开始对肾脏疾病的了解和治疗做出了重要的贡献。近年来，在对慢性肾脏疾病进行治疗时，他们的工作帮助人们理解如何对肾脏功能进行检测，如何选择日常饮食，如何控制高血压，如何进行锻炼，以及如何更好地应用透析疗法治疗肾功能衰竭。

他们在明确慢性肾脏疾病与心脏病的关系上起到了重要作用。在发展慢性肾脏疾病的概念的过程中他们也一直起着重要作用。

他们仍在继续积极地参加全国性的对慢性肾脏疾病的研究，并继续在世界范围内的肾脏病研究和治疗中展现领导能力。

肾脏疾病 - 高血压中心

威廉 B. 史华兹 医师
(William B. Schwartz, MD)

肾脏病学部

塔芙茨-新英格兰医学中心

35-尼伦街 4-楼 波士顿

电话：617-636-5866

www.tufts-kidney.org

欲了解详情，请联系：
塔芙茨-新英格兰医疗中心
亚裔服务部主任
胡丽芳女士
617-636-6372

你应该知道些什么

慢性肾脏疾病

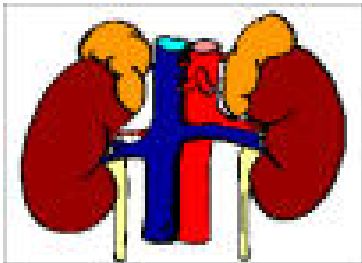


肾脏疾病 - 高血压中心

www.tufts-kidney.org

肾脏

您的肾脏是两个如同拳头大小的器官，位于身体的后部及肋骨的下方。



您的肾脏：

- *清洁您的血液
- *排除您体内多余的水分
- *调控您的血压

肾脏损害

肾脏是一对非常敏感的器官。多种因素可以对它造成损害。这些因素包括：

- *高血压，糖尿病
- *遗传性肾脏疾病
- *药物以及毒物
- *肾脏的血液供应中断
- *肾脏分泌的尿液排出受阻
- *感染及炎症：全身性的
或发生在肾脏的感染与炎症

肾脏疾病与

亚裔美国人

在亚裔美国人中，至少两种肾脏疾病的发病率通常高于其他族群。这两种肾脏疾病是：免疫球蛋白 A 性慢性肾小球肾炎 (IgA Nephropathy) 和系统性红斑狼疮。(Systemic Lupus Erythematosus)

即便如此，对亚裔美国人来说，和其他族群一样，对肾脏的最大威胁仍然来自于高血压和糖尿病。

慢性疾病

一些疾病持续了相当长的一段时期，则被称为“慢性病”。
如果您的肾脏受到永久性的损害，那么您就患有慢性肾脏疾病。

慢性肾脏疾病

- *并不少见，在美国就有两千万患者
- *病情缓慢地加重
- *可以导致肾功能衰竭，需要进行透析治疗或肾脏移植
- *增加罹患心脏病的危险
- *缺乏症状：当您感觉患病时，病情往往已处于中晚期
- *可以经由尿液检查，血液化学检查，以及尿液特殊检验查明