

新型冠狀病毒簡介

截至 20 年 2 月 1 日

在 Tufts Medical Center 和 Floating Hospital for Children，我們正密切關注起源於中國武漢的新型冠狀病毒（2019-nCoV）的蔓延。根據當前信息，**該病毒對美國普通民眾的直接健康風險被認為是非常低的**。要了解更多信息，請瀏覽 [美國疾病管制與預防中心（Centers for Disease Control and Prevention）](#) 網站。

哪些人面臨風險？

目前，在美國感染冠狀病毒的風險非常低。病例數很少，並且幾乎沒有發生人與人之間的傳播。美國疾病控制與預防中心（CDC）發出了前往中國旅行的 3 級警告，因為在那裡感染病毒的風險高得多。老年患者和有健康問題的人因該病毒引起併發症的風險最高。此外，前往中國旅行的人可能由於交通中斷而難以返回，並且可能會受到隔離。

哪些人需要被評估？

目前，只有符合特定標準的人需要接受冠狀病毒評估。如果您沒有生病，則不需要醫療護理。評估標準包括：(1) 出現症狀的 14 天內曾與確診冠狀病毒患者進行接觸的人出現發燒、咳嗽或呼吸短促；(2) 出現症狀的 14 天內曾經去過中國湖北省的人出現發燒、咳嗽或呼吸短促；以及 (3) 出現症狀的 14 天內曾經去過中國大陸、需要住院治療的人出現發燒、咳嗽或呼吸短促。

如果您符合以上任何條件，請致電您的醫生進行討論。如果您遇到緊急醫療情況並需要立即護理，請撥打 911，以便將您送到急診室。請將您的旅行歷史告知調度員。

如何預防生病？

目前沒有疫苗或抗病毒治療可預防 2019-nCoV。預防感染的最佳方法是避免接觸。為此，CDC 建議：

- 用肥皂和水勤洗手。
- 避免觸摸眼睛、鼻子和嘴巴，尤其是在公共場合。
- 避免與生病的人接觸，自己生病時留在家裡。
- 用紙巾遮住咳嗽或打噴嚏，然後將紙巾扔掉。
- 清潔和消毒經常接觸的物體和表面。
- 注射流感疫苗。您患流感嚴重併發症的風險比 2019-nCoV 的風險高很多倍。

一如既往，我們非常重視您對 Tufts Medical Center 護理您和家人的能力的信任。