

No Tufts Medical Center e Floating Hospital for Children, estamos acompanhando de perto a disseminação do surto do novo coronavírus (2019-nCoV) que iniciou em Wuhan, na China. Com base nas informações atuais, **o risco imediato do vírus para o público norte-americano em geral é muito baixo.** Para saber mais, acesse o [site do Centro de Controle e Prevenção de Doenças \(CDC\)](#).

Quem corre risco?

No momento, o risco de pegar o coronavírus nos Estados Unidos é extremamente baixo. O número de casos é muito pequeno e quase não houve disseminação de pessoa para pessoa. O CDC (Centro de Controle e Prevenção de Doenças) emitiu um aviso de nível 3 para viagens para a China, já que o risco de pegar o vírus por lá é muito maior. Pacientes mais velhos e pessoas com problemas de saúde correm maior risco de complicações causadas pelo vírus. Além disso, quem viaja para a China pode encontrar dificuldade para voltar devido a paralisações nos transportes e pode estar sujeito a medidas de quarentena.

Quem precisa ser avaliado?

No momento, apenas pessoas que atendem a critérios muito específicos precisam ser avaliadas em relação ao coronavírus. Se você não está doente, não precisa de atendimento médico. Os critérios para avaliação são: (1) febre, tosse ou falta de ar em uma pessoa que teve contato próximo com um caso confirmado de coronavírus no período de 14 dias após o início dos sintomas; (2) febre e tosse ou falta de ar em uma pessoa que viajou da província de Hubei na China no período de 14 dias após o início dos sintomas; e (3) febre, tosse ou falta de ar em uma pessoa doente o suficiente para requerer hospitalização, que viajou para a China continental no período de 14 dias após o início dos sintomas.

Se você atende a algum dos critérios acima, ligue para o seu médico e fale com ele. Se você estiver passando por uma emergência médica e precisar de cuidados imediatos, ligue para o 192 para ser transportado para o pronto-socorro. Informe o seu histórico de viagens ao técnico de atendimento.

Como faço para não ficar doente?

Não há vacinas nem tratamentos antivirais disponíveis para proteger contra o 2019-nCoV. A melhor prevenção contra infecções é evitar a exposição. Assim, o CDC recomenda:

- Lave com frequência suas mãos com água e sabão.
- Evite tocar os olhos, o nariz e a boca, principalmente quando estiver em público.
- Evite o contato com pessoas doentes e fique em casa se você estiver doente.
- Cubra a tosse ou o espirro com um lenço descartável, depois jogue o lenço fora.
- Limpe e desinfete objetos e superfícies tocadas com frequência.
- Tome a vacina da gripe. Seu risco de ter uma complicação grave por conta da influenza é muito mais alto do que o risco do 2019-nCoV

Como sempre, valorizamos sua confiança na capacidade do Tufts Medical Center de cuidar de você e de sua família.