

No Tufts Medical Center e Floating Hospital for Children, estamos acompanhando de perto a disseminação do surto do novo coronavírus (2019-nCoV) que iniciou em Wuhan, na China. Com base nas informações atuais, **o risco imediato do vírus para o público norte-americano em geral é baixo**. Para saber mais, acesse o [site do Centro de Controle e Prevenção de Doenças \(CDC\)](#).

Quem corre risco?

Atualmente, o risco de adquirir o coronavírus nos Estados Unidos é baixo. O número de casos é muito pequeno, e tem ocorrido muito pouca propagação de pessoa para pessoa. O número de casos é muito pequeno e quase não houve disseminação de pessoa para pessoa. O CDC (Centro de Controle e Prevenção de Doenças) emitiu um aviso de nível 3 para viagens para a China e Coreia do Sul, já que o risco de adquirir o vírus lá é muito maior. Foi emitido um alerta de nível 2 para viajar para o Japão, o Irã e a Itália e foi emitido um alerta de nível 1 para Hong Kong. Pacientes mais velhos e pessoas com problemas de saúde correm maior risco de complicações causadas pelo vírus. Além disso, aqueles que viajam para a China podem ter dificuldades para voltar devido a interrupções no transporte e podem estar sujeitos a medidas de quarentena.

Quem precisa ser avaliado?

Neste momento, somente pessoas com critérios específicos precisam de ser avaliadas para o coronavírus. Se você não está doente, não precisa de cuidados médicos. Os critérios de avaliação são: (1) febre, tosse ou falta de ar em uma pessoa que tenha tido contato próximo com um caso confirmado de coronavírus dentro de 14 dias após o início dos sintomas; (2) febre, tosse ou falta de ar em uma pessoa que viajou da província de Hubei na China dentro de 14 dias após o início dos sintomas; e (3) febre, tosse ou falta de ar em uma pessoa doente o suficiente para requerer hospitalização que tenha viajado para a China continental dentro de 14 dias após o início dos sintomas.

Se você se encaixa em qualquer um dos critérios acima, chame o seu médico para falar do seu caso. Se você tiver uma emergência médica e precisar de cuidados imediatos, ligue para o 911 para ser transportado para a sala de emergência. Informe o despachante sobre o seu histórico de viagens.

Como faço para não ficar doente?

Não há vacinas nem tratamentos antivirais disponíveis para proteger contra o 2019-nCoV. A melhor prevenção contra infecções é evitar a exposição. Assim, o CDC recomenda:

- Lave com frequência suas mãos com água e sabão.
- Evite tocar os olhos, o nariz e a boca, principalmente quando estiver em público.
- Evite o contato com pessoas doentes e fique em casa se você estiver doente.
- Cubra a tosse ou o espirro com um lenço descartável, depois jogue o lenço fora.
- Limpe e desinfete objetos e superfícies tocadas com frequência.
- Tome a vacina da gripe. Seu risco de ter uma complicação grave por conta da influenza é muito mais alto do que o risco do 2019-nCoV

Como sempre, valorizamos sua confiança na capacidade do Tufts Medical Center de cuidar de você e de sua família.