

В больнице Floating Hospital for Children и медицинском центре Tufts Medical Center внимательно следят за распространением нового коронавируса (2019-nCoV), эпидемия которого вспыхнула в городе Ухань в Китае. По имеющейся на данный момент информации, **риск заражения этим вирусом широких масс населения США низкий**. Чтобы узнать об этом подробнее, посетите веб-сайт [Центров по контролю и профилактике заболеваний \(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\)](#).

### Кто в группе риска?

В настоящее время риск заражения коронавирусом в Соединенных Штатах Америки низок. Количество случаев инфицирования очень мало, и редко отмечалась передача вируса от человека к человеку. Центр по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) опубликовал предупреждение 3-го уровня относительно поездок в Китай и Южная Корея, потому что там риск заражения вирусом гораздо выше. Для поездки в Японию, Иран и Италию было выпущено предупреждение уровня 2, а для Гонконга – предупреждение уровня 1. Пожилые пациенты и пациенты с медицинскими проблемами наиболее подвержены риску осложнений, вызванных вирусом. Кроме того, у людей, которые отправляются в Китай, могут возникнуть трудности с возвращением из-за прекращения транспортного сообщения, и они могут быть помещены в карантин.

### Кому необходимо пройти проверку?

В настоящий момент проверку на коронавирус следует проходить только людям, отвечающим весьма специфическим критериям. Если вы не больны, вам не нужна медицинская помощь. Критерии для прохождения проверки: (1) лихорадка, кашель или одышка у человека, который имел тесный контакт с лицом с подтвержденным заболеванием коронавирусом в течение 14 дней до момента появления симптомов; (2) лихорадка и кашель или одышка у человека, который приехал из китайской провинции Хубэй в течение 14 дней до момента появления симптомов; и (3) лихорадка, кашель или одышка, которые достаточно значительны для госпитализации, у больного, посещавшего материковый Китай в течение 14 дней до момента появления симптомов.

Если вы соответствуете любому из указанных выше критериев, позвоните врачу для обсуждения своего состояния. Если у вас возникла неотложная медицинская проблема и вы нуждаетесь в неотложной помощи, позвоните по номеру 911 для организации доставки вас в отделение неотложной помощи. Сообщите диспетчеру о своих прошлых поездках.

### Профилактика заражения

На данный момент не существует какой-либо вакцины или противовирусных препаратов для борьбы с вирусом 2019-nCoV. Лучший способ профилактики заражения этим вирусом — избегать контакта с ним. Исходя из этого, в CDC рекомендуют следующие меры:

- Мыть руки с мылом как можно чаще.
- Не прикасаться к глазам, носу и рту, особенно в общественных местах.
- Избегать контактов с больными людьми, а также оставаться дома, если вы заболели.
- При кашле или насморке прикрывать рот или нос салфеткой и затем ее выбрасывать.
- Мыть и дезинфицировать предметы и поверхности, к которым часто прикасаются.
- Сделать прививку от гриппа. Риск возникновения серьезных осложнений от гриппа во много раз превышает риск заражения вирусом 2019-nCoV

В Tufts Medical Center очень ценят то, что вы доверяете нам заботу о себе и своих близких.