

Hoja informativa sobre el nuevo coronavirus

A partir del 2/1/20

En Tufts Medical Center y Floating Hospital for Children, estamos siguiendo de cerca la propagación del brote del nuevo coronavirus (2019-nCoV) que se originó en Wuhan, China. Según la información actual, se considera que **el riesgo inmediato para la salud de los americanos en general a causa del virus es muy bajo**. Para leer más, visite el [sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#).

¿Quién está en riesgo?

Actualmente, el riesgo de adquirir el coronavirus en los Estados Unidos es extremadamente bajo. El número de casos es muy reducido y la propagación de persona a persona es muy poca. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han emitido una advertencia de nivel 3 para los viajes a China debido a que el riesgo de adquirir el virus allí es mucho mayor. Los pacientes mayores y quienes tienen problemas médicos corren más riesgo de sufrir complicaciones por el virus. Además, quienes viajen a China podrían tener dificultades para regresar, debido a la suspensión de servicios de transporte y podrían quedar en cuarentena.

¿Quiénes deben realizarse una evaluación?

Por el momento, solo deben ser evaluadas por coronavirus aquellas personas que cumplan criterios muy específicos. Si usted no está enfermo, no necesita atención médica. Los criterios a considerar para la evaluación son: 1) fiebre, tos o fatiga en una persona que haya estado en contacto directo con un caso confirmado de coronavirus dentro de los 14 días siguientes a la aparición de los síntomas; 2) fiebre y tos o fatiga en una persona que haya viajado desde la provincia de Hubei en China dentro de los 14 días siguientes a la aparición de los síntomas; y 3) fiebre, tos o fatiga en una persona lo suficientemente enferma como para necesitar hospitalización y que haya viajado a China continental dentro de los 14 días siguientes a la aparición de los síntomas.

Si cumple alguno de estos criterios, llame a su médico para conversar. Si tiene una emergencia médica y necesita atención inmediata, llame al 911 para ser trasladado a la sala de emergencias. Al llamar, informe su historial de viajes.

¿Cómo puedo evitar enfermarme?

No hay vacunas ni tratamientos antivirales disponibles para protegerse contra el 2019-nCoV. La mejor manera de prevenir las infecciones es evitar la exposición. Para ello, los CDC recomiendan:

- lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón;
- evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, especialmente en público;
- evitar el contacto con personas que están enfermas y quedarse en casa cuando uno está enfermo;
- cubrirse con un pañuelo de papel al toser o estornudar y, después, tirar el pañuelo;
- limpiar y desinfectar los objetos y superficies que se tocan con frecuencia;
- darse la vacuna contra la gripe. Su riesgo de sufrir una complicación grave a causa de la gripe es mucho más alto que su riesgo de contraer el 2019-nCoV.

Como siempre, valoramos su confianza en la capacidad de Tufts Medical Center para atenderlos a usted y a su familia.