

## Hoja informativa sobre el nuevo coronavirus

A partir del 2/28/20

En Tufts Medical Center y Floating Hospital for Children, estamos siguiendo de cerca la propagación del brote del nuevo coronavirus (2019-nCoV) que se originó en Wuhan, China. Según la información actual, se considera que **el riesgo inmediato para la salud de los americanos en general a causa del virus es bajo**. Para leer más, visite el [sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#).

### ¿Quién está en riesgo?

Actualmente, el riesgo de adquirir el coronavirus en los Estados Unidos es bajo. El número de casos es muy pequeño, y la propagación de persona a persona es muy poca. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han emitido una advertencia de nivel 3 para los viajes a China y Corea del Sur debido a que el riesgo de adquirir el virus allí es mucho mayor. Se ha emitido un aviso de nivel 2 para viajar a Japón, Irán e Italia y un aviso de nivel 1 para Hong Kong. Los pacientes mayores y aquellos con problemas médicos tienen el mayor riesgo de complicaciones del virus. Además, aquellos que viajan a China pueden tener dificultades para regresar debido a la suspensión de servicios de transporte y podrían quedar en cuarentena.

### ¿Quiénes deben realizarse una evaluación?

En este momento, sólo las personas que cumplen criterios muy específicos necesitan ser evaluadas para el coronavirus. Si no está enfermo, no necesita atención médica. Los criterios para la evaluación son: (1) fiebre, tos o dificultad para respirar en una persona que ha tenido contacto cercano con un caso confirmado de coronavirus dentro de los 14 días de la aparición de los síntomas; (2) fiebre, tos o dificultad para respirar en una persona que viajó desde la provincia de Hubei en China dentro de los 14 días de la aparición de los síntomas; y (3) fiebre, tos o dificultad para respirar en una persona lo suficientemente enferma como para requerir hospitalización que ha viajado a China continental dentro de los 14 días de la aparición de los síntomas.

Si cumple alguno de los criterios anteriores, llame a su médico para hablar. Si tiene una emergencia médica y necesita atención inmediata, llame al 911 para que lo trasladen a la sala de emergencias. Informe al operador de su historial de viaje.

### ¿Cómo puedo evitar enfermarme?

No hay vacunas ni tratamientos antivirales disponibles para protegerse contra el 2019-nCoV. La mejor manera de prevenir las infecciones es evitar la exposición. Para ello, los CDC recomiendan:

- lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón;
- evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, especialmente en público;
- evitar el contacto con personas que están enfermas y quedarse en casa cuando uno está enfermo;
- cubrirse con un pañuelo de papel al toser o estornudar y, después, tirar el pañuelo;
- limpiar y desinfectar los objetos y superficies que se tocan con frecuencia;
- darse la vacuna contra la gripe. Su riesgo de sufrir una complicación grave a causa de la gripe es mucho más alto que su riesgo de contraer el 2019-nCoV.

Como siempre, valoramos su confianza en la capacidad de Tufts Medical Center para atenderlos a usted y a su familia.