

Tại Tufts Medical Center and Floating Hospital for Children, chúng tôi đang theo dõi sát sao sự lây lan của vi-rút novel corona mới (2019-nCoV) có nguồn gốc từ Vũ Hán, Trung Quốc. Dựa trên thông tin hiện tại, **nguy cơ sức khỏe trực tiếp từ virus đến công chúng Mỹ được coi là thấp**. Để đọc thêm, hãy truy cập [trang web của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh](#).

### Những Ai Đang Gặp Nguy Hiểm?

Ở thời điểm hiện tại, nguy cơ bị nhiễm virus corona ở Mỹ là thấp. Số lượng trường hợp dương tính là rất nhỏ, và số lượng lây nhiễm từ người sang người là rất ít. Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) đã đưa ra cảnh báo cấp độ 3 cho việc du lịch đến Trung Quốc và Hàn Quốc vì nguy cơ nhiễm bệnh ở đó là cao hơn nhiều. Một cảnh báo cấp 2 đã được ban hành cho du lịch đến Nhật Bản, Iran và Ý và cảnh báo cấp 1 đã được ban hành cho Hồng Kông. Các bệnh nhân lớn tuổi và những người gặp vấn đề về sức khỏe là những người có nguy cơ cao nhất bị nhiễm virus. Ngoài ra, những người du lịch đến Trung Quốc có thể gặp khó khăn khi về nước do việc ngưng vận chuyển và có thể phải chịu những hình thức kiểm dịch.

### Những ai cần được kiểm tra?

Tại thời điểm này, chỉ những người mắc những triệu chứng rất cụ thể mới cần được kiểm dịch virus corona. Nếu quý vị không mắc bệnh, quý vị không cần đến chăm sóc y tế. Những triệu chứng cần được kiểm tra là: (1) sốt, ho hoặc khó thở ở người đã tiếp xúc gần gũi với một trường hợp đã được xác nhận là nhiễm virus corona trong vòng 14 ngày kể từ khi xuất hiện các triệu chứng; (2) sốt, ho hoặc khó thở ở người đến từ Tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc trong vòng 14 ngày kể từ khi xuất hiện các triệu chứng; và (3) sốt, ho hoặc khó thở ở người đủ điều kiện phải nhập viện, người đã du lịch đến Trung Quốc trong vòng 14 ngày kể từ khi xuất hiện các triệu chứng.

Nếu quý vị có đủ bất kỳ tiêu chí nào nêu trên, hãy gọi cho bác sĩ của mình để thảo luận. Nếu quý vị gặp phải trường hợp khẩn cấp và cần được chăm sóc ngay lập tức, hãy gọi 911 để được chuyển đến phòng cấp cứu. Thông báo cho người điều phối lịch sử du lịch của quý vị.

### Làm thế nào để tôi phòng ngừa bệnh?

Hiện tại chưa có vắc-xin hoặc phương pháp điều trị chống vi-rút có sẵn để bảo vệ chống lại 2019-nCoV. Cách tốt nhất để phòng ngừa nhiễm trùng là tránh tiếp xúc. Vì vậy, CDC khuyến nghị:

- Thường xuyên rửa tay bằng xà bông và nước.
- Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng, đặc biệt là khi ra ngoài nơi công cộng.
- Tránh tiếp xúc với những người bị bệnh, và ở nhà khi bạn bị bệnh.
- Che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, sau đó vứt bỏ khăn giấy đi.
- Làm sạch và khử trùng các đồ vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.
- Tiêm phòng cúm. Nguy cơ bị biến chứng nghiêm trọng do cúm cao gấp nhiều lần so với rủi ro từ 2019-nCoV

Như thường lệ, chúng tôi rất cảm ơn bạn đã tin tưởng cho phép Tufts Medical Center chăm sóc cho bạn và gia đình.