

هذا وقتٌ يبعث على الأمل. في الوقت الحالي، هناك أكثر من 125 مليون شخص في الولايات المتحدة تم تلقيحهم ضد فيروس كوفيد-19. مع تزايد عدد الأشخاص الذين يحصلون على اللقاح، يمكننا جميعًا التطلع للعودة إلى نمط حياة أكثر طبيعية.

للمساعدة في الإجابة عن أسئلتك حول اللقاحات المتوفرة الآن للأشخاص، إليك بعض الحقائق من أطباء الأمراض المعدية في مركز تافتس (Tufts) الطبي:

1. ما هي لقاحات كوفيد-19 المصرح بها للأشخاص في الولايات المتحدة؟

حصلت ثلاثة لقاحات على تصريح الاستخدام في حالات الطوارئ (EUA) من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA). حصل اللقاحان المقدمان من موديرنا وفايزر على تصريح في ديسمبر 2020، وأصبح أحد اللقاحات المقدمة من جونسون أند جونسون / جانسن متاحًا في أواخر فبراير 2021. تتوفر اللقاحات الثلاثة في عيادة اللقاحات بمركز تافتس الطبي.

يتطلب لقاح جونسون أند جونسون / جانسن جرعة واحدة بينما يتم إعطاء لقاحات فايزر وموديرنا على جرعتين. تُعطى جرعات لقاح فايزر بفواصل 12 يومًا، بينما تُعطى جرعات لقاح موديرنا بفارق 82 يومًا.

لقاح فايزر مصرح به للاستخدام في حالات الطوارئ لمن هم في سن 21 عامًا وما فوق. لقاحات موديرنا وجونسون أند جونسون / جانسن مرخصة للاستخدام في حالات الطوارئ لمن هم في سن 18 عامًا أو أكبر.

2. هل يمكنني اختيار نوع اللقاح؟ هل عليّ محاولة الحصول على لقاح بدلاً من آخر بسبب معدلات فعاليته أو آثاره الجانبية؟

جميع اللقاحات فعالة للغاية في جميع المجموعات السكانية التي خضعت للدراسة. ستكون قادرًا على اختيار ما إذا كنت تريد لقاح mRNA (فايزر أو موديرنا) أو لقاح جونسون أند جونسون / جانسن. إذا اخترت لقاح mRNA، فسيتم اللقاح الذي تحصل عليه على مدى توفره في اليوم الذي تدخل فيه عيادة اللقاحات الخاصة بنا.

3. هل يمكن أن أصاب بمرض كوفيد-19 بسبب اللقاح؟ هل ستكون الاختبارات إيجابية بعد تلقي اللقاح؟

لا، لا يمكن أن تصاب بمرض كوفيد-19 من أي من اللقاحات ولا يؤثر اللقاح على نتائج فحص الـ PCR بخصوص كوفيد-19 أو اختبار المستضد.

4. تم تطوير اللقاحات بسرعة. هل نحن على يقين من أنها آمنة؟

كانت مراجعة إدارة الغذاء والدواء (FDA) للقاحات شاملة وصارمة، ولم يتم تخطي أي خطوات في عملية مراجعة سلامة اللقاحات. قررت إدارة الغذاء والدواء أن اللقاحات تفي بمعايير السلامة والفعالية بناءً على البيانات المتاحة حاليًا من أكثر من 0.7 ألف متطوع من أشخاص متنوعين، وتبين لها أن فوائد اللقاحات تفوق بكثير مخاطر أي آثار جانبية معروفة.

أوقفت إدارة الغذاء والدواء (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) إعطاء لقاح جونسون أند جونسون / جانسن في أبريل بسبب إصابة عدد قليل من متلقي اللقاح بجلطات دموية خطيرة إلى جانب انخفاض عدد الصفائح الدموية. بعد مراجعة شاملة، نصحت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها باستئناف التطعيم بلقاحات جونسون أند جونسون / جانسن، ولكن مع تحذير من خطر حدوث هذه الحالة، لا سيما لدى النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 18 و 64 عامًا. لم تتم ملاحظة مثل هذه المخاطر مع اللقاحين الآخرين.

5. هل سيغير لقاح كوفيد-19 الحمض النووي (DNA) الخاص بي؟

لا، لا تغير لقاحات كوفيد-19 المادة الوراثية أو تتفاعل مع الحمض النووي الخاص بك بأي شكل من الأشكال. تعمل جميع لقاحات كوفيد-19 مع دفاعات الجسم الطبيعية لتطوير المناعة ضد المرض بشكل آمن.

6. سمعت أن هناك أشخاصًا حصلت لديهم آثار جانبية بعد تلقيهم اللقاح. ماذا يمكن أن نعرف بخصوص ذلك؟

الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا التي تم الإبلاغ عنها لجميع لقاحات كوفيد-19 هي التقرح في موقع الحقن بالإضافة إلى الأعراض الشبيهة بالإنفلونزا، بما في ذلك التعب وآلام الجسم والقشعريرة أو الحمى بعد اللقاح. بالنسبة إلى لقاح فايزر وموديرنا، كانت الآثار الجانبية أكثر شيوعًا بعد الجرعة الثانية من اللقاح، ومن المرجح أن يعاني منها الأشخاص الياقعون. تختفي هذه الأعراض في غضون الأيام القليلة الأولى بعد تلقي اللقاح. تخبرنا الآثار الجانبية أن الجسم يبني الحماية ضد الفيروس.

7. ماذا عن ردود الفعل التحسسية من اللقاح؟

حتى الآن، تعافى جميع الأشخاص الذين أصيبوا بردود فعل تحسسية تجاه اللقاح بسرعة. خطر رد الفعل التحسسي ضئيل للغاية ويشبه خطر رد الفعل التحسسي المرتبط بجميع الأدوية واللقاحات الأخرى.

8. هل أحتاج إلى تلقي لقاح كوفيد-19 إذا كنت قد أصبت سابقًا بـ كوفيد-19؟

نعم. يوصي مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بتطعيم حتى الأشخاص المصابين سابقًا بـ كوفيد-19. وذلك لأن المناعة من التطعيم تبدو أكثر موثوقية من المناعة من العدوى الطبيعية. يمكنك اختيار تأجيل التطعيم حتى 90 يومًا بعد إصابتك بالعدوى، لأنه يمكنك أن تكون واثقًا إلى حد ما من أن مناعتك من العدوى ستستمر لفترة طويلة. يرجى الانتظار لحين انتهاء عزلك من عدوى كوفيد-19 قبل الذهاب إلى موقع التطعيم.

9. إذا تلقت لقاح فايزر أو موديرنا وأثبتت إصابتي بفيروس كوفيد-19 بين الجرعة الأولى والجرعة الثانية، هل يجب أن أحصل على الجرعة الثانية؟
نعم، فقط تأكد من تأجيل التطعيم الخاص بك حتى انتهاء فترة عزلك، حتى لا تكون معدياً للآخرين. يرجى جدولة الجرعة الثانية في أقرب وقت ممكن بعد خروجك من العزل وبكافة الأحوال بعد ١٢ يوماً على الأقل من الجرعة الأولى من لقاح فايزر أو ٨٢ يوماً على الأقل بعد الجرعة الأولى من لقاح موديرنا.

10. هل من الآمن أن أحصل على لقاح كوفيد-19 إذا كنت أرغب في إنجاب طفل في يوم من الأيام؟
نعم. سواء كنت تحاولين الحمل الآن أو تريدين الحمل في المستقبل، لا يوجد دليل على أن التطعيم ضد فيروس كورونا يسبب أي مشاكل في الحمل، بما في ذلك تطور المشيمة. بالإضافة إلى ذلك، لا يوجد دليل على أن مشاكل الخصوبة هي أحد الآثار الجانبية لأي لقاح، بما في ذلك لقاحات كوفيد-19. مثل جميع اللقاحات، يدرس العلماء لقاحات كوفيد-19 بعناية من أجل الآثار الجانبية الآن وسيواصلون دراستها لسنوات عديدة.

11. هل يمكنني الحصول على لقاح كوفيد-19 إذا كنت حاملاً؟
نعم. النساء الحوامل أكثر عرضة للإصابة بـ كوفيد-19. لهذا السبب، يوصي مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، وجمعية طب الأم والجنين، والكلية الأمريكية لأطباء التوليد وأمراض النساء بشدة أن تحصل الحوامل على لقاحات كوفيد-19. قد تساعدك المحادثة مع طبيب التوليد أو الممرضة في اتخاذ القرار. لمزيد من المعلومات حول لقاحات كوفيد-19 والحمل، انتقلي إلى [هنا](#).

12. هل يمكنني الحصول على اللقاح إذا كنت مرضعة؟
نعم. أفاد مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها وجمعية طب الأم والجنين أنه لا يوجد سبب للاعتقاد بأن اللقاح يؤثر على سلامة حليب الأم. لمزيد من المعلومات، انتقلي إلى [هنا](#).

13. هل تحمل اللقاحات نفس بيانات الوقاية/الحساسية؟
لا، تختلف بيانات الوقاية/الحساسية لكل لقاح. يجب ألا يتلقى الأشخاص الذين لديهم حساسية معروفة تجاه البولي إيثيلين جلايكول (PEG) لقاح فايزر أو موديرنا. يجب ألا يتلقى الأشخاص الذين لديهم حساسية معروفة تجاه بولي سوربات لقاح جونسون أند جونسون/ جانسن. إذا كان لديك رد فعل تحسسي شديد أو فوري لجرعة سابقة من لقاح موديرنا أو فايزر، فقد تتمكن من تلقي لقاح جونسون أند جونسون/ جانسن كجرعة ثانية أو العكس. **من المهم مناقشة هذا الأمر مع طبيب الرعاية الأولية الخاص بك.**

يعتبر مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها أنواعاً أخرى من تاريخ الحساسية، مثل رد الفعل التحسسي الفوري للقاح آخر أو العلاج عن طريق الحقن، أو تاريخ من الحساسية المفرطة لأي سبب كان، إجراء احترازيًا. يجب أن يتلقى الأشخاص الذين لديهم هذه التفاعلات للقاحات، ولكن يجب مراقبتها لمدة ٠٣ دقيقة (بدلاً من ٥١ دقيقة) بعد كل جرعة من اللقاح.

ردود الفعل التحسسية (بما في ذلك ردود الفعل التحسسية الشديدة) التي لا تتعلق باللقاحات أو العلاجات القابلة للحقن (على سبيل المثال، ردود الفعل التحسسية تجاه الطعام أو الحيوانات الأليفة أو السم أو الحساسية البيئية أو اللاتكس أو الأدوية الفموية بما في ذلك الأدوية المعادلة عن طريق الفم) ليست موانع للتطعيم بلقاحات كوفيد-19 أو تستلزم أخذ الاحتياطات. لمزيد من المعلومات، انظر [لقاحات وتطعيمات](#) مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC).

14. هل يمكنني أخذ اللقاح إذا كنت أتناول بالفعل أدوية أخرى عن طريق الفم (مضادات الفلق/الاكتئاب/الأدوية المنزلية والمضادات الحيوية)؟
نعم. لا توجد تفاعلات أو تداخلات معروفة بين الأدوية الفموية واللقاحات.

15. هل تحمي اللقاحات من العدوى عديمة الأعراض ومن الأشخاص الذين تم تلقيحهم من انتشار الفيروس؟
نعم. تشير الدراسات إلى أن اللقاحات فعالة للغاية في الوقاية من مرض كوفيد-19 لدى الأشخاص الذين تم تلقيحهم. كما أن اللقاحات فعالة جداً في الوقاية من العدوى عديمة الأعراض. عندما يصاب الأشخاص الملقحون بالعدوى، نقل كمية الفيروس المنقولة في إفرازاتهم. بشكل عام، هذا يعني أن اللقاحات لا تحمي أنت فحسب، بل تحمي الآخرين أيضاً.

16. عندما أحصل على اللقاح، هل أحتاج إلى الاستمرار في ارتداء الأقنعة والتباعد الاجتماعي، وما إلى ذلك؟
أصدر مركز السيطرة على الأمراض (CDC) [إرشادات](#) في ٦١ مايو ٢٠٢٢ للأشخاص الذين تم تلقيحهم بالكامل من COVID-19 مما يشير إلى أنه من الآمن فعل أي شيء بدون قناع. يتم اعتبارك محصناً بالكامل بعد أسبوعين من تلقي جرعتك الثانية من لقاح فايزر أو موديرنا، أو بعد أسبوعين من تلقي جرعة واحدة من لقاح جونسون أند جونسون / جانسن. لا تزال القواعد الخاصة بالولاية والمحلية والمتعلقة بالعمل سارية، ويجب أن تتوقع ارتداء قناع في مجموعة متنوعة من الأماكن لفترة من الوقت.

في حين أن إرشادات [ارتداء القناع](#) CDC تعني تغيير نمط الحياة بالنسبة للكثيرين، فمن المهم ملاحظة أن هذا التوجيه لا ينطبق على إعدادات الرعاية الصحية. في مركز تافتس الطبي، نواصل مطالبة موظفينا ومرضاينا وزوارنا بالخضوع للفحص عند مدخل المستشفى وارتداء أقنعة الوجه في جميع الأوقات حتى لو تم تطعيمهم بالكامل.