

Este é um momento de esperança. Atualmente, mais de 125 milhões de pessoas já foram vacinadas contra a COVID-19 nos Estados Unidos. Com mais e mais pessoas recebendo a vacina, podemos todos esperar um retorno a um modo de vida mais normal.

Para ajudar a esclarecer suas dúvidas sobre as vacinas que já estão disponíveis, aqui estão algumas informações fornecidas pelos médicos especialistas em doenças infecciosas do Tufts Medical Center:



1. Quais vacinas contra a COVID-19 foram autorizadas para a população nos Estados Unidos?

Três vacinas receberam a Autorização de Uso Emergencial da Food and Drug Administration (Administração de Alimentos e Medicamentos; FDA, na sigla em inglês). As vacinas da Moderna e da Pfizer receberam a autorização em dezembro de 2020, e uma vacina da Johnson & Johnson (Janssen) ficou disponível no final de fevereiro de 2021. As três vacinas estão disponíveis na Clínica de Vacinas do Tufts Medical Center.

A vacina da J&J/Janssen requer uma dose, enquanto a da Pfizer e a da Moderna são administradas em duas doses. As doses da vacina da Pfizer são administradas com 21 dias de intervalo, e as doses da vacina da Moderna, com 28 dias de intervalo.

A vacina da Pfizer foi autorizada para uso emergencial em maiores de 12 anos. As vacinas da Moderna e da J&J/Janssen foram autorizadas para uso emergencial em maiores de 18 anos.

2. Posso escolher qual vacina tomar? Devo tentar obter uma vacina em vez de outra devido às taxas de eficácia ou efeitos colaterais?

Todas as vacinas são altamente eficazes em todas as populações estudadas. Você poderá escolher se quer uma vacina de mRNA (Pfizer ou Moderna) ou a vacina da Johnson & Johnson (Janssen). Se escolher a vacina de mRNA, qual das duas você receberá dependerá da disponibilidade no dia em que você vier à nossa Clínica de Vacinas.

3. Posso pegar COVID-19 da própria vacina? Meu teste de Covid-19 terá resultado positivo depois que eu receber a vacina?

Não, você não pode desenvolver a COVID-19 a partir de nenhuma das vacinas. A vacina não afeta os resultados de testes PCR ou de testes de antígeno para COVID-19.

4. As vacinas foram desenvolvidas tão rápido. Temos certeza de que elas são seguras?

A análise das vacinas feita pela FDA foi minuciosa e rigorosa, e nenhuma etapa foi ignorada no processo de avaliação da segurança das vacinas. Com base nos dados de mais de 70.000 voluntários diversos disponíveis atualmente, a FDA concluiu que as vacinas atendem aos padrões de segurança e eficácia e considerou que os benefícios das vacinas superam em muito os riscos de quaisquer efeitos colaterais conhecidos.

A FDA e o Centers for Disease Control and Prevention (Centro de Controle e Prevenção de Doenças; CDC, na sigla em inglês) suspenderam a administração da vacina da J&J (Janssen) em abril devido à ocorrência de formação de coágulos sanguíneos graves e baixa contagem de plaquetas em um pequeno número de vacinados. Após uma análise aprofundada, o CDC recomendou que o uso da vacina da J&J (Janssen) seja retomado, mas com um alerta sobre o risco de essa condição ocorrer, especialmente em mulheres de 18 a 49 anos. Esses riscos não foram observados nas outras duas vacinas.

5. A vacina contra a COVID-19 alterará o meu DNA?

Não. O material genético das vacinas contra a COVID-19 não altera nem interage com o seu DNA de nenhuma maneira. Todas as vacinas contra a COVID-19 trabalham com as defesas naturais do próprio organismo para desenvolver imunidade à doença de forma segura.

6. Ouvi dizer que as pessoas tiveram efeitos colaterais depois de receberem a vacina. O que sabemos sobre isso?

Os efeitos colaterais relatados com mais frequência em todas as vacinas contra a COVID-19 são: dor no local da injeção e sintomas semelhantes aos da gripe, como cansaço, dores no corpo, calafrios e febre após a vacina. Com as vacinas da Pfizer e da Moderna, os efeitos colaterais foram mais comuns após a segunda dose da vacina e em pessoas mais jovens. Esses sintomas desaparecem alguns dias após a administração da vacina. Os efeitos colaterais nos dizem que o corpo está desenvolvendo proteção contra o vírus.

7. E as reações alérgicas causadas pela vacina?

Até o momento, todos que tiveram reações alérgicas à vacina se recuperaram rapidamente. O risco de reação alérgica é muito baixo e é semelhante ao risco de reação alérgica associado a todos os outros medicamentos e vacinas.

8. Preciso receber a vacina contra a COVID-19 se já fui infectado pela COVID-19 antes?

Sim. O CDC recomenda que mesmo as pessoas que já tiveram COVID-19 sejam vacinadas. Isso porque a imunidade adquirida pela vacinação parece ser mais confiável do que a imunidade resultante de infecção natural. Você pode decidir adiar sua vacinação por até 90 dias após a infecção, pois há uma grande chance de que a sua imunidade contra a infecção durará por esse período. Por favor, aguarde até ser liberado do isolamento pela infecção de COVID-19 antes de ir a um local de vacinação.

9. Se eu receber a vacina da Pfizer ou da Moderna e fizer um teste com resultado positivo para COVID-19 entre a 1ª e a 2ª dose, devo receber a 2ª dose mesmo assim?

Sim, apenas lembre-se de adiar sua vacinação até ser liberado do isolamento, para que você não possa mais transmitir o vírus. Por favor, agende a segunda dose para assim que possível após ser liberado do isolamento, com no mínimo 21 dias após a primeira dose da vacina da Pfizer ou no mínimo 28 dias após a primeira dose da vacina da Moderna.

10. É seguro receber a vacina contra a COVID-19 se eu pretendo ter bebê um dia?

Sim. Tanto se já estiver tentando engravidar como se pretender engravidar no futuro, não há evidências de que a vacinação contra a COVID-19 provoque qualquer problema de gestação, como o desenvolvimento da placenta. Além disso, não há evidências de que problemas de fertilidade sejam um efeito colateral de *nenhuma* vacina, inclusive as vacinas contra a COVID-19. Como ocorre com todas as vacinas, os cientistas estão estudando cuidadosamente os efeitos colaterais provocados pelas vacinas contra a COVID-19 e continuarão a estudá-las por muitos anos.

11. Posso tomar a vacina contra a COVID-19 se estiver grávida?

Sim. As gestantes têm maior risco de casos graves de COVID-19. Por essa razão, o CDC, a Society for Maternal-Fetal Medicine (Sociedade de Medicina Materno-Fetal) e o American College of Obstetricians and Gynecologists (Colégio Americano de Obstetrícia e Ginecologia) recomendam fortemente que as gestantes recebam a vacina contra a COVID-19. Uma conversa com o seu médico ou enfermeiro obstetra pode ajudá-la a tomar uma decisão. Para mais informações sobre vacinas contra a COVID-19 e a gravidez, acesse [aqui](#).

12. Posso receber a vacina se estiver amamentando?

Sim. O CDC e a Society for Maternal-Fetal Medicine informam que não há razão para acreditar que a vacina afete a segurança do leite materno. Para obter mais informações, acesse [aqui](#).

13. As vacinas possuem as mesmas advertências e precauções sobre reações alérgicas?

Não, as advertências e precauções sobre reações alérgicas são diferentes para cada vacina. Pessoas com alergia ao polietilenoglicol (PEG) não devem receber a vacina da Pfizer nem da Moderna. Pessoas com alergia ao polissorbato não devem receber a vacina da J&J/Janssen. Se você já teve uma reação alérgica grave ou imediata a uma dose prévia da vacina da Moderna ou da Pfizer, talvez possa receber a vacina da J&J/Janssen na segunda dose, ou vice-versa.

É importante conversar sobre isso com o seu clínico geral.

Históricos de outros tipos de alergias, como reação alérgica imediata a outra vacina ou medicamento injetável, ou histórico de anafilaxia devido a qualquer causa, são considerados motivo de precaução pelo CDC. As pessoas que já tiveram essas reações devem receber as vacinas, mas precisam ficar em observação por 30 minutos (em vez de 15) após cada dose da vacina.

Reações alérgicas (inclusive reações alérgicas graves) não relacionadas a vacinas ou medicamentos injetáveis (como reações alérgicas a alimentos, animais de estimação, venenos, alergias ambientais, alergias ao látex ou a medicamentos orais, inclusive os equivalentes orais de medicamentos injetáveis) não representam contra-indicação ou motivo de precaução para a vacinação contra a COVID-19. Para obter mais informações, consulte a seção de vacinas e imunizações do CDC: [Vaccines & Immunizations](#).

14. Posso tomar a vacina se já faço uso de outros medicamentos orais (ansiolíticos/ antidepressivos/medicações domiciliares e antibióticos)?

Sim. Não há reações ou interações conhecidas entre medicamentos orais e vacinas.

15. As vacinas protegem contra infecções assintomáticas e impedem que as pessoas vacinadas espalhem o vírus?

Sim. Estudos mostram que as vacinas são extremamente eficazes na prevenção da COVID-19 em pessoas vacinadas. As vacinas também são muito eficazes na prevenção de infecções assintomáticas. Quando as pessoas vacinadas desenvolvem uma infecção, a quantidade de vírus presente em suas secreções é menor. De modo geral, isso significa que as vacinas protegem não apenas você, mas os outros também.

16. Quando eu tomar a vacina, precisarei continuar usando máscara, fazendo distanciamento social, etc.?

Em 16 de maio de 2021, o CDC [publicou orientações](#) para as pessoas que já estão totalmente vacinadas contra a COVID-19, indicando que é seguro fazer praticamente qualquer coisa sem o uso de máscara. Alguém é considerado totalmente vacinado duas semanas após receber a segunda dose da vacina da Pfizer ou da Moderna, ou duas semanas após receber uma única dose da vacina da J&J/Janssen. Regulamentos estaduais, locais e relativos a setores ou empresas específicos ainda se aplicam, e é razoável esperar que você tenha de usar máscara numa série de ambientes por algum tempo.

As orientações do CDC sobre o [uso de máscara](#) significam uma mudança de estilo de vida para muitas pessoas, mas é importante observar que essas orientações não se aplicam a ambientes de cuidados à saúde. No Tufts Medical Center, continuamos exigindo que os nossos funcionários, pacientes e visitantes sejam examinados na entrada do nosso hospital e usem máscara o tempo todo, mesmo que totalmente vacinados.