



Теперь у нас есть надежда на искоренение болезни. В настоящее время в США более 125 миллионов человек вакцинированы от COVID-19. Поскольку все больше и больше людей получают вакцину, мы все можем надеяться на возвращение к более нормальному образу жизни.

Ниже врачи по инфекционным болезням медицинского центра Tufts отвечают на некоторые возможные вопросы о вакцинах, доступных в настоящее время широкой публике.

**1. Какие вакцины против COVID-19 разрешено применять в США?**

Три вакцины получили разрешение на экстренное использование (EUA) от Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA). Использование вакцин Moderna и Pfizer было разрешено в декабре 2020 года, а вакцина от Johnson & Johnson (Janssen) стала доступна в конце февраля 2021 года. Все три вакцины предлагаются в пункте вакцинации в медицинском центре Tufts.

Вакцина J&J (Janssen) вводится одной дозой, в то время как Pfizer и Moderna вводятся двумя дозами. Дозы вакцины Pfizer вводятся с интервалом 21 день, а дозы вакцины Moderna — с интервалом 28 дней.

Вакцина Pfizer получила разрешение на экстренное использование для вакцинации лиц в возрасте от 12 лет. Вакцины Moderna и J&J (Janssen) получили разрешение на экстренное использование для вакцинации лиц от 18 лет.

**2. Могу ли я выбрать вакцину? Следует ли мне пытаться получить одну вакцину вместо другой из-за ее эффективности или побочных эффектов?**

Все вакцины показали высокую эффективность во всех исследованных популяциях. Вы можете выбрать, хотите ли вы получить вакцину на основе мРНК (Pfizer или Moderna) или вакцину Johnson & Johnson (Janssen). При выборе вакцины с мРНК вы получите ту из двух вакцин, которая будет доступна в день вашего обращения в наш пункт вакцинации.

**3. Можно ли заболеть COVID-19 от прививки? Получу ли я положительный результат теста после вакцинации?**

Нет, у вас не может развиться болезнь COVID-19 от какой-либо из вакцин, и вакцина не влияет на результаты теста ПЦР на COVID-19 или теста на антитела.

**4. Вакцины были разработаны очень быстро. Можем ли мы быть уверены в их безопасности?**

FDA тщательно и строго проверяло вакцины на безопасность без пропуска каких-либо этапов проверки. FDA решило, что вакцины соответствуют стандартам безопасности и эффективности на основе имеющихся в настоящее время данных испытаний с участием более чем 70 000 различных добровольцев. Было признано, что преимущества вакцин намного перевешивают риск любых известных побочных эффектов.

FDA и Центр по контролю и профилактике заболеваний (CDC) временно приостанавливали использование вакцины J&J (Janssen) в апреле из-за возникновения опасных тромбов на фоне низкого уровня тромбоцитов у небольшого количества данной вакцины. После тщательного анализа CDC рекомендовал возобновить использование вакцины J&J (Janssen), но предупреждать о риске возникновения этого состояния, особенно у женщин в возрасте от 18 до 49 лет. После применения двух других вакцин подобных осложнений не наблюдалось.

**5. Изменит ли вакцина COVID-19 мою ДНК?**

Нет. Генетический материал вакцин против COVID-19 никоим образом не изменяет вашу ДНК и не взаимодействует с ней. Все вакцины против COVID-19 работают с естественной защитой организма, обеспечивая безопасную выработку иммунитета к болезни.

**6. Я слышал(-а), что после прививки у людей возникали побочные эффекты. Что мы знаем об этом?**

Наиболее частыми побочными эффектами всех вакцин против COVID-19 являются болезненность в месте инъекции, а также гриппоподобные симптомы после введения вакцины, включая усталость, ломоту в теле, озноб или повышение температуры. Побочные эффекты вакцин Pfizer и Moderna чаще всего проявляются после введения второй дозы вакцины и чаще всего у молодежи. Эти симптомы проходят в течение первых нескольких дней после прививки. Побочные эффекты подтверждают, что организм создает защиту от вируса.

**7. А что насчет аллергических реакций на вакцину?**

До сегодняшнего дня все люди, у которых возникали аллергические реакции на вакцину, быстро выздоравливали. Риск аллергической реакции очень мал и аналогичен риску аллергической реакции при приеме любых других лекарств и любых других прививках.

**8. Нужно ли мне делать прививку от COVID-19, если я уже переболел(-а) COVID-19?**

Да. CDC рекомендует прививать даже тех людей, которые ранее переболели COVID-19. Это связано с тем, что, как оказалось, иммунитет от вакцинации надежнее иммунитета после естественного заражения. Вы можете отложить прививку на срок до 90 дней после заражения, потому что в течение данного срока высока вероятность формирования у вас иммунитета. Однако перед посещением прививочного пункта дождитесь окончания вашего срока карантина после заражения COVID-19.

**9. Если я получу первую дозу вакцины Pfizer или Moderna, а затем мой результат анализа на COVID-19 окажется положительным в период между первой и второй дозой, нужно ли мне все равно получать вторую дозу?**

Да, просто отложите прививку до тех пор, пока не закончится ваш срок карантина, чтобы не заразить других людей. Спланируйте получение второй дозы как можно раньше после выхода из карантина при условии, что пройдет минимум 21 день после первой дозы вакцины Pfizer или не менее 28 дней после первой дозы вакцины Moderna.

**10. Безопасно ли мне делать прививку от COVID-19, если я хочу завести ребенка?**

Да. Независимо от того, пытаетесь ли вы забеременеть сейчас или хотите забеременеть в будущем, нет никаких доказательств того, что вакцина от COVID-19 вызывает какие-либо проблемы с беременностью, включая негативное воздействие на развитие плаценты. Кроме того, нет никаких доказательств того, что проблемы с фертильностью являются побочным эффектом любой вакцины, в том числе вакцин от COVID-19. Как и в случае со всеми другими вакцинами, ученые сейчас внимательно изучают вакцины против COVID 19 на предмет побочных эффектов и будут продолжать изучать их в течение многих лет.

**11. Могу ли я сделать прививку от COVID-19 в период беременности?**

Да. Беременные подвергаются более высокому риску заражения COVID-19 в тяжелой форме. По этой причине CDC, Общество медицины матери и плода и Американский колледж акушеров и гинекологов настоятельно рекомендуют беременным привиться вакцинами от COVID-19. Побеседуйте со своим врачом-акушером или медсестрой, которые могут помочь вам принять решение о вакцинации. Для получения дополнительной информации о вакцинах против COVID-19 и беременности перейдите по этой [ссылке](#).

**12. Могу ли я привиться в период кормления грудью?**

Да. CDC и Общество медицины матери и плода сообщают об отсутствии сведений о влиянии вакцины на безопасность грудного молока. Для получения дополнительной информации перейдите [сюда](#).

**13. Одинаковы ли меры предосторожности перед прививкой разными вакцинами и аллергические реакции на них?**

Нет, такие меры предосторожности и аллергические реакции различны для каждой вакцины. Людям с известной аллергией на полиэтиленгликоль (ПЭГ) не следует вводить вакцины Pfizer или Moderna. Людям с известной аллергией на полисорбат нельзя прививаться вакциной J&J (Janssen). Если у вас возникла тяжелая или немедленная аллергическая реакция на предыдущую дозу вакцины Moderna или Pfizer, вы можете получить вакцину J&J (Janssen) в качестве второй дозы или наоборот. Обязательно нужно

**обсудить данный вопрос со своим лечащим врачом.**

Другие типы историй аллергических реакций, такие как немедленная аллергическая реакция на другую вакцину или инъекционную терапию или анафилаксия по любой причине в анамнезе, рассматриваются CDC как повод для принятия мер предосторожности. Людям, у которых возникали такие реакции, следует прививать вакцинами, но затем их следует наблюдать в течение 30 минут (а не 15 минут) после введения каждой дозы вакцины.

Аллергические реакции (включая тяжелые аллергические реакции), не связанные с вакцинами или инъекционной терапией (например, аллергические реакции на пищу, домашних животных, яд, аллергию на окружающую среду или латекс или пероральные препараты, включая пероральные эквиваленты инъекционных препаратов) не являются противопоказанием и не требуют принятия мер предосторожности при введении вакцин от COVID-19. Для получения дополнительной информации см. информацию о [вакцинах и иммунизации](#) на сайте CDC.

**14. Можно ли мне прививаться, если я принимаю другие пероральные препараты (успокаивающие, антидепрессанты, лекарства домашнего приготовления и антибиотики)?**

Да. Не существует известных реакций на пероральные препараты при вакцинации и между такими препаратами и вакцинами не обнаружено взаимодействия.

**15. Защищает ли прививка от бессимптомной инфекции и предотвращает ли она распространение вируса привитыми людьми?**

Да. Исследования показывают, что вакцины чрезвычайно эффективны при предотвращении заболевания COVID-19 у вакцинированных людей. Вакцины также в высокой степени эффективны при предотвращении бессимптомной инфекции. Когда у вакцинированных людей развивается инфекция, количество вируса, переносимого в их выделениях, снижается. В целом, это означает, что вакцины защищают не только вас, но и других людей.

**16. Нужно ли мне после прививки продолжать носить маски, соблюдать правила социального дистанцирования и т. д.?**

16 мая 2021 года CDC [опубликовал руководство](#) для людей, полностью вакцинированных от COVID-19. В руководстве говорится, что такие люди могут заниматься почти всеми видами деятельности без маски. Вы считаетесь полностью вакцинированными через две недели после получения второй дозы вакцины Pfizer или Moderna или через две недели после получения одной дозы вакцины J&J (Janssen). Однако правила штатов, местные правила и правила для отдельных видов бизнеса продолжают применяться, и поэтому, вполне вероятно, что вы будете носить маску в различных ситуациях еще в течение некоторого времени.

Хотя руководство CDC [по ношению маски](#) позволяет многим людям изменить образ жизни, важно отметить, что оно не касается медицинских учреждений. В медицинском центре Tufts мы по-прежнему требуем, чтобы наши сотрудники, пациенты и посетители проходили обследование у входа в нашу больницу и постоянно носили маску, даже если они полностью вакцинированы.