

## 20 вопросов и ответов о COVID-19

Январь 2021 г.

Сегодня очень напряженное время для многих людей, но появление новой вакцины стало важным шагом в нашей борьбе с COVID-19 и возвращении к нормальному образу жизни. Естественно, что у людей возникают вопросы о новых лекарствах или методах лечения. В эпоху социальных сетей ложная информация распространяется очень быстро. Ниже приведены несколько фактов от специалистов отделения инфекционных болезней Медицинского центра Тафтса:

### 1. Как действуют существующие вакцины от COVID-19?

Активный ингредиент вакцины «инструктирует» ваши клетки, как создать фрагмент шиповидного белка вируса, вызывающего COVID-19. Этот белок заставляет вашу иммунную систему «думать», что ваш организм болен, хотя на самом деле это не так. В результате этого иммунная система начинает вырабатывать антитела и защищать вас от настоящего вируса в случае заражения.

### 2. Нужно ли мне получить обе дозы вакцины, чтобы вакцинация была наиболее эффективной?

Да. Существующие в настоящее время вакцины от COVID-19 (Pfizer и Moderna) вводятся людям двумя дозами с интервалом в 21 день (Pfizer) или 28 дней (Moderna). Эффективность вакцин изучалась только после введения двух доз.

### 3. Могу ли я заболеть COVID-19 в результате вакцинации?

Нет. Вы не можете заболеть COVID-19 в результате вакцинации.

### 4. Безопасно ли прививаться вакциной от COVID-19?

Да, имеющиеся в наличии вакцины от COVID-19 (Pfizer и Moderna) были тщательно протестированы в ходе клинических испытаний. Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) и группа экспертов по вакцинам со всей страны тщательно изучили информацию. Затем FDA решило, что вакцина Moderna безопасна для вакцинации людей в возрасте 18 лет и старше. Вакцина Pfizer может использоваться для вакцинации людей в возрасте 16 лет и старше.

### 5. Эти вакцины были разработаны очень быстро. Есть ли уверенность, что они безопасны?

Проверка безопасности вакцин, осуществленная FDA, была тщательной и скрупулезной, и в ее процессе не было пропущено никаких шагов. Основываясь на имеющихся в настоящее время данных от более чем 43 тысяч добровольцев, FDA решило, что вакцина соответствует стандартам безопасности и эффективности, а ее преимущества перевешивают любые побочные эффекты.

### 6. Говорят, что после вакцинации у людей бывают побочные эффекты. Что об этом известно?

Наиболее часто распространенными побочными эффектами после вакцинации являются болезненность в месте инъекции, а также симптомы, похожие на грипп, включая усталость, ломоту в теле, озноб или лихорадку. Чаще всего побочные эффекты наблюдались после введения второй дозы вакцины и преимущественно у молодых людей. Эти симптомы проходят в течение первых нескольких дней после вакцинации. Побочные эффекты свидетельствуют о том, что организм формирует защиту от вируса.

**7. А как насчет аллергических реакций, вызванных вакциной?**

На сегодняшний день все люди, у которых проявлялись аллергические реакции на вакцину, быстро выздоравливали. Этот риск аллергической реакции крайне мал и аналогичен риску аллергической реакции, связанной со всеми лекарствами и вакцинами.

**8. Нужно ли проходить тест на COVID-19 перед вакцинацией?**

Поскольку вакцинация безопасна, даже если вы недавно переболели COVID-19 или болеете сейчас в активной форме, вам не нужно проходить тест. Однако если вы знаете, что болеете COVID-19 в активной форме, мы просим вас отложить вакцинацию до момента выхода из изоляции, когда вы больше не будете представлять опасность заражения для других людей.

**9. Если между 1-й и 2-й дозой я получу положительный результат теста на COVID-19, следует ли мне все равно получать 2-ю дозу?**

Да. Мы просто просим вас отложить вакцинацию до момента выхода из изоляции, когда вы больше не будете представлять опасность заражения для других людей. Назначьте получение 2-й дозы как можно скорее после выхода из изоляции.

**10. Могу ли я вакцинироваться от COVID-19, если я беременна?**

Да. Беременные женщины подвержены более высокому риску заражения COVID-19 в тяжелой форме. По этой причине Общество охраны здоровья матери и плода и Американский колледж акушеров и гинекологов настоятельно рекомендуют, чтобы беременные женщины имели доступ к вакцинам от COVID-19 и чтобы каждая из них могла обсудить свой личный выбор с лечащим врачом. Для получения дополнительной информации о вакцинации от COVID-19 и беременности перейдите по [этой ссылке](#).

**11. Могу ли я вакцинироваться от COVID-19, если я кормлю грудью?**

Да. По информации Общества охраны здоровья матери и плода, нет оснований полагать, что вакцина влияет на безопасность грудного молока. Для получения дополнительной информации перейдите по [этой ссылке](#).

**12. Могу ли я получить вакцину от COVID-19, если у меня сильная аллергия на другие вакцины или инъекционные препараты?**

Да. Центры по контролю за заболеваниями рассматривают наличие в анамнезе тяжелой аллергической реакции (например, анафилаксии и/или необходимости использования EpiPen и/или госпитализации) на любую другую вакцину или инъекционную терапию (например, внутримышечную, внутривенную или подкожную) в качестве меры предосторожности, но не в качестве противопоказания к вакцинации. Люди, у которых в анамнезе есть анафилактические реакции на какое-либо вещество, должны наблюдаться в течение 30 минут (вместо обычных 15) после введения каждой дозы вакцины.

Аллергические реакции (включая тяжелые аллергические реакции), не связанные с вакцинами или инъекционной терапией (например, аллергия на еду, домашних животных, яд, окружающую среду или латекс, а также пероральные препараты [включая пероральные эквиваленты инъекционных препаратов]) не являются противопоказанием или мерой предосторожности для вакцинации мРНК-вакциной от COVID-19. Для получения дополнительной информации см. руководство CDC [«Вакцины и иммунизация»](#).

**13. Можно ли мне вакцинироваться, если я уже принимаю другие пероральные препараты (успокаивающие препараты/антидепрессанты/лекарства, принимаемые на постоянной основе, и антибиотики)?**

В настоящее время нет никакой информации о реакции или взаимодействии между пероральными препаратами и вакцинами.

**14. Нужно ли мне продолжать носить маску, соблюдать социальную дистанцию и т.д. после прохождения вакцинации?**

Да. Хотя мы знаем, что вакцина предотвращает заражение COVID-19, мы пока не уверены, в какой степени она предотвращает распространение вируса, вызывающего COVID-19.

По этой причине даже после вакцинации вам следует продолжать соблюдать социальную дистанцию, носить маску в общественных местах и выполнять другие [рекомендации CDC](#), чтобы снизить опасность заражения.

**15. Если мне все равно придется делать все это после вакцинации, зачем мне вакцинироваться?**

Для прекращения пандемии необходимо использовать все имеющиеся в нашем распоряжении инструменты. Комбинация вакцины и этих рекомендаций дает нам наилучшие шансы защитить себя и других людей от COVID-19, помогая замедлить распространение болезни в наших сообществах.

**16. Я знаю, что медицинские работники первыми получают вакцину. Когда люди в сообществе смогут получить ее?**

Департамент общественного здравоохранения планирует перейти к вакцинации людей старше 75 лет после медицинских работников и служб быстрого реагирования. Мы ожидаем, что это может произойти в феврале.

**17. Действительно ли вакцина помогает? Я слышал(-а), что можно приобрести иммунитет, заразившись COVID-19, так зачем мне формировать иммунитет с помощью вакцины?**

В то время как некоторые пациенты с COVID-19 переносят заболевание в легкой форме, другие могут серьезно заболеть. Те, у кого болезнь развивается в легкой форме, могут неосознанно передать ее кому-то, у кого разовьется тяжелая форма болезни.

На сегодняшний день COVID-19 стал причиной более 360 тысяч смертей в США. Люди, переболевшие COVID-19, приобретают иммунитет, однако мы не знаем, как долго этот иммунитет сохраняется. По этой причине вакцина является более безопасной альтернативой для формирования иммунитета.

**18. Мне попала информация в Facebook/Twitter/Instagram, которая вызвала у меня беспокойство по поводу вакцины. Где я могу найти наиболее точную информацию?**

Социальные сети легко и быстро распространяют информацию, в том числе ложную. Всегда важно проверять источник информации. CDC предлагает отличные и достоверные ресурсы для ответов на вопросы о существующих вакцинах COVID-19, которые можно найти [здесь](#). Информацию от FDA на нескольких языках можно найти [здесь](#), и она также очень полезна. Ваш врач также может более подробно проинформировать вас о вакцине.

**19. Разрешено ли нам выезжать за границу после вакцинации?**

Нет никаких различий в правилах передвижения или ограничениях в зависимости от статуса вакцинации. Ознакомьтесь с последними [правилами выезда](#) за пределы штата.

**20. Когда мы узнаем, предотвращают ли вакцины распространение вируса вакцинированными людьми?**

На данный момент исследования показывают, что вакцины предотвращают болезнь COVID-19. Результаты исследования Moderna указывают на уменьшение бессимптомных проявлений инфекции, но нам нужно больше данных. По этой причине даже после вакцинации все должны продолжать носить маски, соблюдать социальную дистанцию и следовать [рекомендациям CDC](#), пока мы не будем располагать дополнительной информацией.