

關於新冠疫苗的16個提問與解答

16 Questions and Answers about COVID-19



這是一個充滿希望的時刻。現時，美國已經有超過1.25億人接種了新冠疫苗。隨著越來越多的人接種疫苗，我們大家均期待著可以回到更正常的生活方式。

為了幫助解答您對關於現時可供人們接種的疫苗的問題，以下是Tufts醫學中心傳染病醫生所提供的一些事實：

- 1. 在美國，現時有哪些新冠疫苗已獲授權給人們注射？**

三種疫苗已獲得美國食品和藥物管理局（FDA）的緊急使用授權（EUA）。Moderna和輝瑞公司的疫苗於2020年12月獲得授權，而強生公司（Janssen）的疫苗則於2021年2月下旬獲得。Tufts醫療中心的疫苗診所均有提供這三種疫苗。

強生/Janssen疫苗只需一劑注射，而輝瑞和Moderna需要兩劑注射。輝瑞公司疫苗兩次接種需相隔21天，而Moderna公司的疫苗接種則相隔28天。

輝瑞公司疫苗已獲准在12歲及以上的人群作緊急使用。Moderna和強生/Janssen的疫苗已獲准在18歲及以上的人群作緊急使用。
- 2. 我可以選擇接種哪一種疫苗嗎？我是否應該嘗試以其有效性或副作用而去選擇接種其中一種疫苗？**

所有疫苗在所有研究人群中均非常有效。您可以選擇接種mRNA疫苗（輝瑞或Moderna）或強生的（Janssen）疫苗。如果您選擇mRNA疫苗，您獲得接種哪一種疫苗將取決於您進入我們的疫苗診所當天有那一種疫苗提供。
- 3. 我可以從疫苗中感染到新冠肺炎疾病嗎？接種疫苗後我會呈陽性反應嗎？**

不，任何疫苗均不能導致感染新冠肺炎疾病，疫苗也不會影響新冠肺炎PCR或抗原檢測的結果。
- 4. 疫苗研製得太快了。我們確定疫苗是安全的嗎？**

美國食品藥品管理局對疫苗所作出的審查是徹底及嚴格的，在審查疫苗安全性的過程中並無跳過任何步驟。美國食品藥品管理局根據來自70,000多名不同志願者的現有數據，決定疫苗符合安全性和有效性標準，並認為疫苗提供的裨益遠大於任何已知副作用的風險。

美國食品藥品管理局和疾控中心在4月份暫停了強生（Janssen）疫苗的接種，原因是少數疫苗接種者出現嚴重的血凝塊，伴隨低血小板數目。經過全面審查後，疾控中心建議應繼續提供強生（Janssen）疫苗接種，但要警告出現這種情況的風險，特別是對18歲至49歲的婦女。其他兩種疫苗均未見有此類風險出現。
- 5. 新冠疫苗會改變我的DNA嗎？**

不。新冠疫苗中的遺傳物質不會以任何方式改變或與您的DNA產生相互作用。所有新冠疫苗均與人體的天然防禦系統協同合作，從而安全地發展出對付疾病的免疫力。
- 6. 我聽說人們接種疫苗後會出現副作用。我們對此有什麼了解？**

所有新冠疫苗最常引發的副作用是在注射部位感到酸痛，以及類似感冒的症狀，包括疫苗接種後出現疲勞、身體疼痛、發冷或發燒。對於輝瑞和Moderna來說，副作用在第二次注射疫苗後最為常見，年輕人更容易出現副作用。這些症狀會在接種疫苗後的首數天內消失。副作用告訴我們身體正在建立抵抗病毒的保護。
- 7. 疫苗所引起的過敏反應要怎樣處理？**

迄今為止，對疫苗有過敏反應的人均很快康復過來。過敏反應的風險非常小，與所有其他藥物和疫苗相關的過敏反應風險相類似。
- 8. 如果我以往曾感染過新冠肺炎，我是否需要接種新冠疫苗？**

要。疾控中心建議，即使是以往曾感染過新冠肺炎的人，也要接種疫苗。這是因為接種疫苗的免疫力似乎比天然感染的免疫力更可靠。您可以選擇將疫苗接種時間延後到感染後90天，因為您可以合理地確定自己的免疫力可以持續這麼長的時間。請等到您完成新冠肺炎感染隔離後，才前往疫苗接種地點。
- 9. 如果我接種了輝瑞或Moderna疫苗，但在第一劑與第二劑之間檢測到新冠肺炎呈陽性，我是否應該仍然接種第二劑？**

要，但要確保先延後您的疫苗接種，直至您完成隔離為止，這樣您便不會再傳染給其他人。隔離完成後，請盡快安排第二劑接種，這應至少在第一劑輝瑞疫苗後21天內或在第一劑Moderna疫苗後至少28天內。
- 10. 如果我想在往後的日子生小孩，這樣接種新冠疫苗對我安全嗎？**

安全。無論您現在還是將來想懷孕，這均無證據顯示新冠疫苗接種會引發任何懷孕問題，包括胎盤的發育。此外，並無證據顯示生育問題是任何疫苗（包括新冠疫苗）的副作用。就如所有疫苗一樣，科學家們正在仔細研究新冠疫苗的副作用，這研究將持續多年。

11. 如果我懷孕，我可以接種新冠疫苗嗎？

可以。孕婦患嚴重新冠肺炎的風險更高。因此，疾控中心、母嬰醫學協會和美國婦產科學院強烈建議孕婦接種新冠疫苗。與您的產科醫生或護士談談可能有助您做出決定。有關新冠疫苗和妊娠的更多資訊，請點擊[這裡](#)。

12. 如果我是母乳餵哺，我可以接種疫苗嗎？

可以。疾控中心和母嬰醫學協會報告指出，並無理由相信疫苗會影響母乳的安全性。如欲獲得更多有關資訊，請點擊[這裡](#)。

13. 疫苗是否具有相同的預防/過敏聲明？

不，每種疫苗的預防/過敏聲明均不相同。已知對聚乙二醇（PEG）過敏的人不應接種輝瑞或Moderna疫苗。已知對聚山梨酯過敏的人不應該接種強生/Janssen疫苗。如果您對前一劑的Moderna或輝瑞疫苗有嚴重或立即的過敏反應，那您可以接種強生/Janssen疫苗作為第二劑注射，反之亦然。與您的主要保健醫生討論這一點非常重要。

其他類型的過敏史，如對另一種疫苗或注射療法的即時過敏反應，或任何原因引起的過敏史，疾控中心均認為是一種預防措施。有這些反應的人應該接種疫苗，但應在每次接種疫苗後觀察30分鐘（而不是15分鐘）。

與疫苗或注射療法無關的過敏反應（包括嚴重的過敏反應）（如食物、寵物、毒液、環境或乳膠過敏；口服藥物[包括口服等效注射藥物]）並非構成接種新冠疫苗的禁忌或預防措施的原因。有關更多資訊，請閱覽疾控中心的[疫苗和免疫部份](#)。

14. 如果我正在服用其他口服藥物（抗焦慮/抑鬱/家庭藥物和抗生素），我可以接種疫苗嗎？

可以。口服藥物和疫苗之間目前尚無已知的反應或相互作用。

15. 疫苗是否可以預防無症狀感染和防止已接種疫苗的人傳播病毒？

可以。研究顯示，疫苗對已接種人群預防新冠肺炎疾病極為有效。疫苗在預防無症狀感染方面也非常有效。當已接種疫苗的人確診感染病毒時，他們分泌物中所含有的病毒量相應減少。總體而言，這代表疫苗不僅可以保護您自己，也可以保護他人。

16. 接種疫苗後，我是否需要繼續佩戴口罩、保持社交距離等？

疾控中心於2021年5月16日針對已完全接種新冠疫苗的人群[發出指引](#)，指出在無需佩戴口罩的情況下，幾乎可以安全地做任何事情。您在接受第二劑輝瑞或Moderna疫苗接種兩週後，或在接受單劑強生/Janssen疫苗接種兩週後將被視為完全接種。州、地方和特定企業的規定仍然適用，而您應該期待將有一段時間，在多種場合中仍需佩戴口罩。

儘管疾控中心[口罩佩戴](#)指引對許多人來說意味著生活方式的改變，但重要的是要注意，有關指引並不適用於醫療保健設施。在Tufts醫療中心，我們繼續要求我們的員工、病人和訪客在我們醫院的入口處接受檢查，並需一直佩戴口罩，即使已完全接種了疫苗。