

有關新冠肺炎的 20 個問題解答

2021 年 1 月

對於許多人來說，這是一個充滿壓力的時期，但新疫苗是我們在對抗新冠肺炎和恢復正常生活的過程中邁出的令人振奮的一步。對任何新藥物或新療法存疑是人之常情。在社交媒體時代，虛假訊息很容易便迅速傳播。以下是塔夫茨醫療中心 (Tufts Medical Center) 傳染病醫生所提供的一些事實：

1. 現時的新冠肺炎疫苗是如何產生效用的？

疫苗中的活性成分指導您的細胞如何製造一種「刺突蛋白」，這是引發新冠肺炎的病毒所特有的蛋白。「刺突蛋白」使您的免疫系統「以為」您的身體已患有這種疾病，即使實情並非如此。如果您接觸到病毒，這會導致免疫系統產生抗體，並保護您免受真實病毒所侵害。

2. 我是否需要接受兩個劑量的疫苗才能使其發揮最大效用？

是。現時可用的新冠肺炎疫苗 (輝瑞和 Moderna) 是要接種兩劑的，兩劑相隔 21 天 (輝瑞) 或 28 天 (Moderna)。疫苗的有效性研究只在兩次注射後進行。

3. 我可以從疫苗中感染到新冠肺炎嗎？

不。您不能從疫苗中感染到新冠肺炎。

4. 接種新冠肺炎疫苗是否安全？

是。可用的新冠肺炎疫苗 (輝瑞和 Moderna) 已經作為臨床試驗的一部分經過徹底測試。美國食品和藥物管理局 (FDA) 與來自全國各地的疫苗專家仔細審查過資料。FDA 隨後決定，向 18 歲及以上人士提供 Moderna 疫苗是安全的。輝瑞疫苗則可用於 16 歲及以上的人士。

5. 這疫苗研製得太快了。我們能確定它是安全的嗎？

FDA 對疫苗的審查是徹底而嚴格的，在審查疫苗安全性的過程中沒有跳過任何步驟。FDA 根據現時來自 43,000 多名志願者的可用數據，確定疫苗符合安全性和有效性的標準，並且認為疫苗的裨益大於其任何副作用。

6. 我聽說人們接種疫苗後出現副作用。這令我們知道什麼？

最常見的副作用是在注射部位出現的疼痛感，以及類似流感的症狀，包括疫苗接種後的疲勞、身體疼痛、發冷或發燒。副作用在第二劑疫苗注射後最為常見，年輕人更容易出現副作用。這些症狀會在接種疫苗後的頭幾天內消失。副作用告知我們，身體正在建立抵抗病毒的保護。

7. 疫苗所引起的過敏反應又如何？

迄今為止，對疫苗有過敏反應的人全都迅速康復。這種過敏反應的風險非常小，與所有藥物和疫苗引致過敏反應的風險類似。

8. 在接種疫苗前，是否需要先接受新冠肺炎的檢測？

由於即使您目前患有或最近患過新冠肺炎，也可以安全地接種疫苗，所以無需接受檢測。然而，如果您知道現在患上了新冠肺炎，我們要求您延遲接種疫苗，直到不再需要隔離為止，這樣您才不會對他人具傳染性。

9. 如果我在第 1 劑和第 2 劑接種時間之間被檢測到感染新冠肺炎，我還應該接受第 2 劑嗎？

是。我們只是要求您延遲疫苗接種，直到您不再需要隔離為止，這樣您才不會對他人具傳染性。當您不再需要隔離，請盡快安排接種第 2 劑。

10. 如果我懷孕，是否可以接種新冠肺炎疫苗？

是。孕婦患嚴重新冠肺炎的風險更高。因此，母胎醫學協會 (Society for Maternal-Fetal Medicine) 和美國婦產科醫師學會 (American College of Obstetricians and Gynecologists) 強烈建議孕婦接種新冠肺炎疫苗，並建議每個人均與醫護專業人員討論其個人選擇。循[此連結](#)查看關於新冠肺炎疫苗和妊娠的更多資料。

11. 如果我正在餵哺母乳，是否可以接種疫苗？

是。母胎醫學協會的報告指出，沒有理由相信疫苗會影響母乳的安全性。請循[此連結](#)查看更多資料。

12. 如果我對其他疫苗或注射藥物有嚴重過敏反應，我是否可以接種新冠肺炎疫苗？

是。疾病控制和預防中心認為，對任何其他疫苗或注射療法 (如肌肉內靜脈注射或皮下注射) 有嚴重過敏反應 (如全身性過敏反應和 / 或需要 EpiPen 和 / 或住院治療) 的紀錄可以作為注意事項，而非不能接種疫苗的原因。對任何物質有全身性過敏反應的人應在每次注射疫苗後，接受觀察 30 分鐘 (而不是通常的 15 分鐘) 。

與疫苗或注射療法無關的過敏反應 (包括嚴重的過敏反應，例如食物、寵物、毒液、環境或乳膠引起的過敏；口服藥物 [包括注射藥物的口服等效藥]) 並非接種 mRNA 新冠肺炎疫苗的禁忌症或注意事項。如需更多資料，查看疾病控制和預防中心的[疫苗與免疫接種](#)網頁。

13. 如果我正在服用其他口服藥物 (抗焦慮 / 抑鬱 / 家庭藥物和抗生素) ，可以接種疫苗嗎？

目前口服藥物和疫苗之間尚無已知的反應或相互作用。

14. 接種疫苗後，我是否需要繼續佩戴口罩、保持社交距離等？

是。雖然我們知道疫苗可以預防新冠肺炎，但仍不能確定疫苗在多大程度上能夠阻止引發新冠肺炎的病毒蔓延。因此，即使您接種了疫苗，也應繼續保持社交距離，在公共場所佩戴口罩，並遵循[疾控中心](#)的指引，以減低傳播風險。

15. 如果我在接種疫苗後仍然必須做所有這些事情，那麼我為何還要接種呢？

結束一場大流行病需要使用我們所有可用的工具。疫苗加上這些建議，給予我們保護自己和他人免受新冠肺炎感染的最大機會，並有助減慢病毒在社區中的傳播。

16. 我知道醫護人員是第一批接種疫苗的人。公眾將於何時才能接種？

公共衛生部正計劃在醫護人員和先遣急救員接種後，轉移到 75 歲以上的人群；我們預計這可能會於 2 月份發生。

17. 疫苗真的有幫助嗎？我聽聞感染新冠肺炎後會獲得免疫力，那麼我為何需要透過疫苗獲得免疫力？

部分新冠肺炎患者的病情較輕，其他患者則可以病得嚴重。那些輕度患病者可能在不知不覺間將病毒傳給會嚴重患病的人。迄今為止，新冠肺炎已在美國導致超過 36 萬人死亡。雖然患過新冠肺炎的人會得到免疫力，但我們不知道一個人的免疫狀況能維持多久。因此，疫苗是獲得免疫力的更安全選擇。

18. 我在 Facebook / Twitter / Instagram 上看到的資料使我對疫苗感到不安。我在哪裡可以找到最準確的資訊？

社交媒體可以很方便快捷地傳播資訊，包括虛假訊息。查核資訊來源總是很重要的。疾病控制和預防中心對於有關目前新冠肺炎疫苗的問題，在[這裡](#)提供極佳和可信賴的資源。美國食品和藥物管理局以多種語言提供的資料亦大有幫助，可以在[這裡](#)看到。您的醫生也可以與您詳談疫苗。

19. 接種疫苗後我們可以出行到國外嗎？

有否接種疫苗對出行指引或限制並無影響。請查看州政府發出的最新[出行指引](#)。

20. 我們何時才能知道疫苗是否能保護人們免受病毒感染？

到目前為止，研究顯示疫苗可預防新冠肺炎。Moderna 試驗的數據顯示無症狀感染有所減少，但我們需要更多數據。因此，每個人即使接種了疫苗，仍應繼續佩戴口罩、保持社交距離和遵循[疾控中心的指引](#)，直到我們得到更多資料為止。