



Период пандемии оказался тяжелым для многих людей, но возможность привиться новыми вакцинами — это важный и захватывающий шаг в нашей борьбе с COVID-19 и возвращении к привычному образу жизни. Ниже врачи по инфекционным болезням медицинского центра Tufts отвечают на возможные вопросы о вакцинах, доступных в настоящее время широкой публике.

1. Какие вакцины против COVID-19 разрешено применять в США?

Три вакцины получили разрешение на экстренное использование (EUA) от Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA). Использование вакцин Moderna и Pfizer было разрешено в декабре 2020 года, а вакцина от Janssen (Johnson & Johnson) получила разрешение на экстренное использование в конце февраля 2021 года. Все три вакцины предлагаются в пунктах вакцинации Wellforce.

2. Насколько эффективны вакцины?

Все три вакцины чрезвычайно эффективны и превосходят все ожидания и контрольные показатели FDA. Во время клинических испытаний не было зарегистрировано ни одной смерти от COVID-19 среди участников испытаний, получивших вакцину.

3. Действуют ли все три вакцины одинаково?

Все три вакцины «дают указания» вашим клеткам о том, как производить спайковый белок, который содержится только в вирусе, вызывающем COVID-19. Этот белок, вырабатываемый клетками после прививки, заставляет иммунную систему «думать», что организм заражен COVID-19, хотя в действительности это не так. В результате, иммунная система вырабатывает антитела, которые затем прикрепляются к белку-шипцу на настоящем вирусе, вызывающем COVID-19, в случае попадания этого вируса в организм и предотвращают инфицирование. Вакцины Moderna и Pfizer достигают этой цели, вводя в организм макет вируса, называемый мРНК, в специально разработанной частице. Вакцина Janssen (Johnson & Johnson) содержит особый фрагмент ДНК, который переносится инактивированной версией другого вируса — аденовируса. Этот вирус не может размножиться в организме человека. Кроме того, мРНК и ДНК не могут интегрироваться в генетический материал человека.

4. Вакцины Moderna и Pfizer вводятся двумя дозами. Если я прививаюсь вакциной Moderna или Pfizer, нужно ли мне получить обе дозы вакцины, чтобы максимально повысить ее эффективность?

Да. Вакцины Pfizer и Moderna вводятся людям в виде двух доз с интервалом в 21 день (Pfizer) или 28 дней (Moderna). Эффективность вакцин изучалась в клинических испытаниях только после ввода двух доз.

5. Могу ли я выбирать вакцину? Следует ли мне пытаться получить одну вакцину вместо другой из-за ее эффективности или побочных эффектов?

Все вакцины с высокой эффективностью защищали все изученные группы населения, поэтому нет причин пытаться привиться какой-то конкретной вакциной. Кроме того, в наших пунктах вакцинации вы не сможете выбрать, какой вакциной вам прививаться.

6. Можно ли заболеть COVID-19 от прививки?

Нет. Ни одна из вакцин не вызывает заболевание COVID-19.

7. Безопасна ли прививка от COVID-19?

Да. Доступные вакцины от COVID-19 — Pfizer, Moderna и Janssen (Johnson & Johnson) — были тщательно проверены в рамках клинических испытаний. Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) и группа специалистов по вакцинам со всей страны тщательно изучили всю имеющуюся информацию. Затем FDA решило, что вакцинами Moderna и Janssen (Johnson & Johnson) можно безопасно прививать людей в возрасте от 18 лет. Вакциной Pfizer разрешено прививать людей в возрасте от 16 лет. Нижние возрастные пределы различаются не из-за соображений безопасности, а из-за разных возрастных групп, участвовавших в исследовании соответствующих вакцин.

8. Вакцины были разработаны в максимально короткие сроки. Можем ли мы быть уверены в их безопасности?

FDA тщательно и строго проверяло вакцины на безопасность без пропуска каких-либо этапов проверки. По итогам проверки было принято решение, что вакцины соответствуют стандартам безопасности и эффективности, судя по имеющимся в настоящее время данным испытаний с участием более чем 70 000 различных добровольцев. Также было признано, что преимущества вакцин существенно перевешивают риск любых известных побочных эффектов. Что еще более важно, при вакцинировании более 76 миллионов американцев FDA и Центры по контролю заболеваний (CDC) тщательно отслеживали возникающих у них побочных эффекты. Не было обнаружено никаких тенденций в области безопасности, которые вызывали бы опасения.

9. Я слышал(-а), что после прививки у людей возникали побочные эффекты. Что мы знаем об этом?

Наиболее частыми побочными эффектами всех вакцин против COVID-19 являются болезненность в месте инъекции, а также гриппоподобные симптомы после прививки, включая усталость, ломоту в теле, озноб или повышение температуры. Побочные эффекты вакцин Pfizer и Moderna чаще всего проявляются после введения второй дозы вакцины и чаще всего у молодежи. Эти симптомы проходят в течение первых нескольких дней после прививки. Побочные эффекты подтверждают, что организм создает защиту от вируса.

10. А что насчет аллергических реакций на вакцину?

До сегодняшнего дня все люди, у которых возникали аллергические реакции на вакцину, быстро выздоравливали. Риск аллергической реакции очень низок и аналогичен риску аллергической реакции при приеме любых других лекарств и при любых других прививках.

11. Нужно ли мне делать прививку от COVID-19, если я уже переболел(-а) COVID-19?

Да. CDC рекомендуют прививать даже тех людей, которые ранее переболели COVID-19, если они соответствуют критериям. Это связано с тем, что, как оказалось, иммунитет от вакцинации надежнее иммунитета после естественного заражения. Вы можете отложить прививку на срок до 90 дней после заражения, потому что в течение данного срока высока вероятность формирования у вас иммунитета. Однако вы можете привиться раньше, если имеете на это право и хотите сделать прививку. Однако перед посещением прививочного пункта дождитесь окончания срока карантина в связи с вашим заражением COVID-19.

12. Если я получу 1-ю дозу вакцины Pfizer или Moderna, а затем результат моего анализа на COVID-19 окажется положительным в период между 1-й и 2-й дозой, нужно ли мне все равно получать 2-ю дозу?

Да. Мы просто попросим вас отложить прививку до тех пор, пока не истечет срок вашего карантина, чтобы вы не смогли заразить других людей. Спланируйте получение 2й дозы как можно раньше после выхода из карантина при условии, что пройдет минимум 21 день после 1-й дозы вакцины Pfizer или не менее 28 дней после 1-й дозы вакцины Moderna.

13. Могу ли я сделать прививку от COVID-19 в период беременности?

Да. Беременные подвергаются более высокому риску заражения COVID-19 в тяжелой форме. По этой причине CDC, Общество медицины матери и плода и Американский колледж акушеров и гинекологов настоятельно рекомендуют, чтобы беременные привились вакцинами от COVID-19 и чтобы каждая женщина обсудила со своим лечащим врачом порядок действий в этом отношении. Для получения дополнительной информации о вакцинах против COVID-19 и беременности перейдите по ссылке <http://foamcast.org/COVIDvacPregnancy/>.

14. Могу ли я привиться в период кормления грудью?

Да. CDC и Общество медицины матери и плода сообщают об отсутствии сведений о негативном влиянии вакцины на безопасность грудного молока. Для получения дополнительной информации перейдите по ссылке <http://foamcast.org/COVIDvacPregnancy/>.

15. Одинаковы ли меры предосторожности перед прививкой разными вакцинами и аллергические реакции на них?

Нет, такие меры предосторожности и аллергические реакции различны для каждой вакцины. Людям с известной аллергией на полиэтиленгликоль (ПЭГ) не следует вводить вакцины Pfizer или Moderna. Людям с известной аллергией на полисорбат нельзя прививаться вакциной Janssen (Johnson & Johnson). Если у вас возникла тяжелая или немедленная аллергическая реакция на предыдущую дозу вакцины Moderna или Pfizer, вы можете получить вакцину Janssen (Johnson & Johnson) в качестве второй дозы. **Обязательно нужно обсудить данный вопрос со своим лечащим врачом.**

Другие типы историй аллергических реакций, такие как немедленная аллергическая реакция на другую вакцину или инъекционную терапию или анафилаксия по любой причине в анамнезе, рассматриваются CDC как повод для принятия мер предосторожности. Людей, у которых возникали такие реакции, все-таки следует прививать с наблюдением в течение 30 минут (а не 15 минут) после введения каждой дозы вакцины.

Аллергические реакции (включая тяжелые аллергические реакции), не связанные с вакцинами или инъекционной терапией (например, аллергические реакции на пищу, домашних животных, яд, аллергию на окружающую среду или латекс или пероральные препараты, включая пероральные эквиваленты инъекционных препаратов) не являются противопоказаниями и не требуют принятия мер предосторожности при введении вакцин от COVID-19. Более подробные сведения приводятся на странице [о вакцинах и иммунизации](#) на сайте CDC.

16. Можно ли мне делать прививку, если я принимаю пероральные препараты (успокаивающие, антидепрессанты, лекарства домашнего приготовления и антибиотики)?

Да. Не существует известных реакций на пероральные препараты при вакцинации, и между такими препаратами и вакцинами не обнаружено взаимодействия.

17. Нужно ли мне после прививки продолжать носить маски, соблюдать правила социального дистанцирования и т. д.?

Да. Хотя мы знаем, что вакцина предотвращает заражение COVID-19 и защищает других людей от заражения COVID-19 от вас, в общественных местах мы по-прежнему должны соблюдать все правила, включая правила социального дистанцирования, ношения масок и прочие [руководящие указания CDC](#) по снижению риска заражения. Мы ожидаем, что со временем и по мере увеличения количества привитых людей ограничения будут постепенно ослабляться.

18. Если мне все еще нужно принимать все меры предосторожности, зачем мне тогда делать прививку?

Чтобы положить конец пандемии, необходимо использовать все доступные нам инструменты. Вместе прививка и выполнение этих рекомендаций максимально повышают шансы защитить себя и других людей от COVID-19 и помогают замедлить распространение заболевания в наших сообществах. Вакцинация — лучшее имеющееся у нас средство возобновления всех видов деятельности, которые мы любим и по которым скучаем.

19. Защищает ли прививка от бессимптомной инфекции и предотвращает ли она распространение вируса привитыми людьми?

Да. Исследования показывают, что вакцины чрезвычайно эффективны при предотвращении заболевания COVID-19 у привитых людей. Предварительные данные также позволяют сделать вывод, что вакцины действительно с высокой вероятностью предотвращают и бессимптомную инфекцию (вероятно, от 75% до 90% случаев). Даже если привитые люди все-таки заболевают, количество вируса в их выделениях ниже. В целом, это означает, что вакцины защищают не только вас, но и других людей.

20. Как мне узнать, имею ли я право получить прививку?

Государственный департамент общественного здравоохранения выпустил инструкцию с графиком вакцинации. Люди из групп фазы 1 и фазы 2 могут сделать прививку прямо сейчас. Более подробная информация о том, когда и где можно сделать прививку, приводится на сайте <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine>.

21. Я видел(-а) информацию на Facebook, в Twitter или Instagram, которая вызывает у меня опасения по поводу вакцины. Где можно найти наиболее достоверную информацию?

Соцсети могут легко и быстро распространять различную информацию, в том числе ложную. Всегда важно проверять источник информации. CDC создали отличные и надежные ресурсы с информацией о текущих вакцинах от COVID-19 (см. [здесь](#)). Полезная информация на нескольких языках также размещена на сайте FDA [здесь](#). Кроме того, подробнее о вакцине вам может рассказать ваш врач. Посетите www.Wellforce.org/covidvaccine, чтобы посмотреть видео и другую информацию на нескольких языках.

22. Разрешено ли выезжать за границу после прививки?

Поскольку в США по-прежнему наблюдается высокий уровень заболеваемости COVID-19, национальные и государственные эксперты в области общественного здравоохранения продолжают призывать американцев отказаться от поездок как внутри страны, так и за границу. CDC недавно издали новое руководство по поездкам для привитых лиц, с которым можно ознакомиться [здесь](#). Некоторые штаты США изменили ограничения на поездки. Ознакомьтесь с инструкциями штата, который вы посещаете. Также ознакомьтесь с актуальными [правилами поездок](#) из штата Массачусетс.