



對許多人來說，這是一個充滿壓力的時期，然而接種新疫苗是我們對抗新冠肺炎，及重回較正常生活方式的重要和令人振奮的一步。為向您解答現時可供人們使用的疫苗的相關問題，以下是Tufts醫療中心傳染病醫生所提供的一些事實：

1. 在美國，現在有哪些新冠疫苗已獲授權給人們接種？

有三種疫苗已獲得美國食品和藥物管理局（FDA）的緊急使用授權（EUA）。Moderna和輝瑞的疫苗於2020年12月獲得授權，而Janssen（Johnson & Johnson）的疫苗則於2021年2月下旬獲得緊急使用授權。全部三種疫苗均在Wellforce疫苗接種地點提供。

2. 疫苗的效果如何？

這三種疫苗均非常有效，超出了所有預期和FDA的成功基準。在臨床試驗中，並無任何接種疫苗的參與者死於新冠肺炎。

3. 這三種疫苗的作用相同嗎？

這三種疫苗均涉及使用「指令」來指導您的細胞如何製造引起新冠肺炎的病毒所特有的「尖刺蛋白」。疫苗接種後，您的細胞產生的「尖刺蛋白」會使您的免疫系統「認為」您的身體真的感染到新冠病毒，即使事實上並非如是。當您暴露於病毒時，這會導致免疫系統產生與實際病毒的尖刺蛋白連接的抗體，以防止身體受到感染。Moderna和輝瑞疫苗透過特殊設計的顆粒引入稱為mRNA的藍圖來實現此一目的。Janssen（Johnson & Johnson）疫苗則透過引入一種稱為DNA的配方來做到這一點，這種DNA由另一種病毒——腺病毒的滅活版本所攜帶。腺病毒不能在人體內繁殖。mRNA和DNA均無法整合到人類遺傳物質內。

4. Moderna和輝瑞疫苗需要兩次注射。如果我選擇接種Moderna或輝瑞疫苗，我是否需要接種兩劑疫苗才能達到最有效的防疫效果？

是。輝瑞和Moderna疫苗均分兩次接種，相隔21天（輝瑞）或28天（Moderna）。疫苗的有效性只在兩次注射後才作臨床試驗研究。

5. 我可以選擇接種哪種疫苗嗎？我是否應該依據疫苗的有效率或副作用，去決定接種哪一種疫苗？

所有疫苗在所有研究人群中均非常有效，因此沒有理由需要加以選擇。在我們的疫苗接種地點，您將無法選擇接種那一種疫苗。

6. 我可以從疫苗中感染到新冠肺炎疾病嗎？

不。任何疫苗均不能引發新冠肺炎疾病。

7. 接種新冠肺炎疫苗安全嗎？

安全，作為臨床試驗的一部份，現有的新冠肺炎疫苗—輝瑞、Moderna和Janssen（Johnson & Johnson）—已經過全面的測試。美國食品和藥物管理局（FDA）和來自全國各地的疫苗專家小組已仔細審查過這些資料。FDA接著決定向18歲以上人士提供Moderna和Janssen（Johnson & Johnson）疫苗均屬安全。輝瑞疫苗可用於16歲及以上人士。不同年齡下限並非出於安全考慮，而是因為每個研究所使用的年齡界別值不同。

8. 疫苗研製得太快了。我們確定疫苗是安全的嗎？

FDA對疫苗作出的審查是徹底及嚴格的，在審查疫苗安全性的過程中沒有跳過任何步驟。FDA根據來自70,000多名不同志願者的現有數據，決定疫苗符合安全性和有效性標準，並認為疫苗的益處遠大於任何已知副作用的風險。現時已有7600多萬美國人接種了疫苗，而FDA和美國疾病預防控制中心（疾控中心或CDC）均在旁密切監視不良反應。在安全方面並無發現令人擔憂的趨勢。

9. 我聽說人們接種疫苗後出現副作用。我們對此有什麼了解？

所有新冠疫苗最常引發的副作用是在注射部位感到酸痛，以及出現類似感冒的症狀，包括疫苗接種後的疲勞、身體疼痛、發冷或發燒。對於輝瑞和Moderna來說，副作用在第二次注射疫苗後最為常見，年輕人更容易出現副作用。這些症狀會在接種疫苗後的首數天內消失。副作用告知我們身體正在建立抵抗病毒的保護。

10. 疫苗所引起的過敏反應要怎樣處理？

迄今為止，對疫苗有過敏反應的人均很快康復過來。這種過敏反應的風險非常小，與所有其他藥物和疫苗相關的過敏反應風險相類似。

11. 如果我以往曾感染過新冠肺炎，我是否需要接種新冠疫苗？

是。疾控中心建議，即使是以往曾感染過新冠肺炎的人，在符合條件時也要接種疫苗。這是因為接種疫苗的免疫力似乎比天然感染的免疫力更可靠。您可以選擇將疫苗接種時間延後到感染後90天，因為您可以合理地確定自己的免疫力可以持續這麼長的時間。但如果您符合資格並想盡早接種疫苗，您也可以選擇這樣做。請等到您完成新冠肺炎感染隔離後，才前往疫苗接種地點。

12. 如果我接種了輝瑞或Moderna疫苗，但在第一劑與第二劑之間檢測到新冠肺炎呈陽性，我是否應該仍然接種第二劑？

是。我們只要求您延後疫苗接種，直到您完成隔離，這樣您便不會傳染給其他人。當隔離完成後，請盡快安排第二劑接種，這應至少在第一劑輝瑞疫苗後21天或在第一劑Moderna疫苗後28天接種。

13. 如果我懷孕，我可以接種新冠疫苗嗎？

可以。孕婦患嚴重新冠肺炎的風險更高。為此，疾控中心、母嬰醫學協會和美國婦產科學院強烈建議孕婦接種新冠疫苗，並建議每個人均與自己的保健專家討論有關自己的選擇。有關新冠疫苗和妊娠的更多資訊，請前往此鏈接<http://foamcast.org/COVIDvacPregnancy/>。

14. 如果我是母乳餵哺，我可以接種疫苗嗎？

可以。疾控中心和母嬰醫學協會報告指出，並無理由相信疫苗會影響母乳的安全性。有關更多資訊，請前往此鏈接<http://foamcast.org/COVIDvacPregnancy/>。

15. 各疫苗是否具有相同的預防/過敏聲明？

不，每種疫苗的預防/過敏聲明均不相同。已知對聚乙二醇（PEG）過敏的人不應接種輝瑞或Moderna疫苗。已知對聚山梨酯過敏的人不應接種Janssen（Johnson & Johnson）疫苗。如果您對前一劑的Moderna或輝瑞疫苗有嚴重或立即的過敏反應，第二劑接種時您可以選擇Janssen（Johnson & Johnson）疫苗。與您的主要保健醫生討論這一點非常重要。

其他類型的過敏史，如對另一種疫苗或注射療法的即時過敏反應，或任何原因引起的過敏史，疾控中心均認為是一種警惕。有這些反應的人應該接種疫苗，但應在每次接種疫苗後觀察30分鐘（而不是15分鐘）。

與疫苗或注射療法無關的過敏反應（包括嚴重的過敏反應）（如食物、寵物、毒液、環境或乳膠過敏；口服藥物[包括口服等效注射藥物]）並非構成接種新冠疫苗的禁忌或警惕的原因。有關更多資訊，請閱覽疾控中心的[疫苗和免疫](#)部份。

16. 如果我正在服用其他口服藥物（抗焦慮/抑鬱/家庭藥物和抗生素），我可以接種疫苗嗎？

可以。口服藥物和疫苗之間目前尚無已知的反應或相互作用。

17. 接種疫苗後，我是否需要繼續佩戴口罩、保持社交距離等的措施？

是。雖然我們知道疫苗可以防止您感染新冠肺炎疾病，並可以保護他人免受您感染到新冠肺炎，但在公共場所，我們仍然必須遵守所有規則，包括保持社交距離、佩戴口罩和遵循[疾控中心的其他指南](#)，以減少傳播的風險。隨著時間推進，以及越來越多人接種疫苗，我們希望限制會逐漸放寬。

18. 如果我仍然需要做所有這些事情，那我為什麼還要接種疫苗呢？

要結束一場大流行病，我們需要使用所有可用的工具。疫苗加上這些建議為我們提供了保護自己和他人免受新冠肺炎感染的最佳機率，並有助減緩病毒在我們的社區傳播。疫苗接種是讓我們重返自己熱愛和懷念的活動的最佳工具。

19. 疫苗是否可以預防無症狀感染和防止已接種疫苗的人傳播病毒？

是。研究顯示，疫苗對已接種人群預防新冠肺炎疾病極為有效。早期數據還顯示，疫苗實際上在預防無症狀感染方面也非常有效（大概在75%到90%之間），而且當接種疫苗的人真的受感染後，其分泌物中所帶有的病毒量也較低。總體而言，這代表疫苗不僅可以保護您自己，也可以保護他人。

20. 我怎麼知道我什麼時候符合資格接種疫苗？

州份公共衛生部發佈了有關個人何時可以接種疫苗的指南。第1階段和第2階段組別的人現在可以接種疫苗。您可以在<https://www.mass.gov/covid-19-vaccine>找到有關何時何處可以接種疫苗的更多詳細資訊。

21. 我在Facebook / Twitter / Instagram上看到的資訊使我對疫苗感到不安。

我在哪裡可以找到最準確的資訊？

社交媒體可以很方便快捷地傳播資訊，包括虛假訊息。檢查資訊來源永遠是最重要的一環。疾控中心在[這裡](#)提供了極佳和值得信賴的資源以解答有關目前新冠疫苗的問題；FDA以多種語言提供的資料可以在[這裡](#)找到，這也是非常有用的幫助。您的醫生也可以和您多談論有關疫苗的事宜。請前往www.Wellforce.org/covidvaccine，以多種語言查看有關視頻和其他訊息。

22. 接種疫苗後我們可以出行到國外嗎？

由於新冠病毒在美國的活性仍然很高，因此國家和州份公共衛生專家持續提醒美國人避免出行到國內外地方。疾控中心最近在[這裡](#)為已接種疫苗人士提供新的出行指南。美國的一些州份已調整了其出行限制。請查看您要前往的州份的相關指南，也可以在這裡查看馬薩諸塞州的最新[出行指南](#)。